

6年
<1学期>

月	4月								5月								6月								7月											
行事	入学式				1年生を迎える会				運動会								第1回校内授業研究会								水泳期間											
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32				
領域	体づくり運動				陸上運動								表現運動								ボール運動								水泳運動							
	体づくりの運動 ○やや活動的な運動 ・円形コミュニケーション ○ゆったりと静かな運動 ・わりばしを使って ○気持ちを含ませて活動的な運動 ・ボール遊び ○グループで工夫した運動を紹介しながらやる。				走り高跳び ○リズムカルな助走からの走り高跳び ・リズム跳び ・踏切り板ジャンプ ・Xゴム跳び ・立ち高跳び ・自己の課題に応じた練習								表現 ○表したい感じやイメージを「はじめなかーおわり」の構成や群の動きを工夫して簡単なひとまとまりの動きで表現する。 群(集団)が生きる題材「大変だ!○○」(激しい感じの表現) ・身近な生活編 ・自然・社会編								ゴール型 ○バスケットボール 〈課題解決学習〉 ・2対1 ・ランニングシュート ・パス&シュート ・連続シュート ・チームごとで作戦練習(速攻を想定して)								クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動 ・25~50m程度を目安にしたクロール ・25~50m程度を目安にした平泳ぎ ・着衣泳							

<2学期>

月	9月							10月							11月							12月																											
行事	第2回校内授業研究会							学体研事前授業研究会							千葉県学校体育研究会大会・マラソン大会																																		
時間	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67														
領域	体づくり運動							陸上運動							ボール運動							陸上運動							器械運動							体づくり運動							保健						
	体づくりの運動 ○やや活動的な運動 ・リーダーそっくり走り ○ゆったりと静かな運動 ・ペアでストレッチ ○気持ちを含ませて活動的な運動 ・背中合わせの運動							リレー 〈課題解決学習〉 ・追いかけ鬼 ・バトンパス練習 ・コースチェンジリレー ・自己の課題に応じた練習							ネット型 ○ソフトバレーボールⅡ 〈課題解決学習〉 ・スタンディングジャンプからのアタック ・フェイントゲーム ・アタックゲーム ・チームごとでの作戦練習							ハードル走 〈課題解決学習〉 ・アプローチ練習 ・インターバル走 ・中心チェック ・自己の課題に応じた練習							マット運動 ・手押し車前転 ・補助倒立 ・倒立ブリッジ ・倒立前転 ・頭はね起き ・ロンダート (・前方倒立回転) ⇒シンクロマットへ							体の動きを高める運動 ○巧みな動きを高めるための運動 ・長なわ跳び ・平均台歩き ・コーンタッチ ・短なわ跳び ○体の柔らかさを高めるための運動 ・ポール渡し ・ペアでのストレッチ ・板の目じゃんけん							病気の予防 ・病気の起こり方 ・病原体と病気の予防 ・生活のしかたと病気の予防① ・生活のしかたと病気の予防②						

<3学期>

月	1月							2月							3月													
行事	長なわ跳び大会							6年生を送る会							卒業式													
時間	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90					
領域	体づくり運動							ボール運動							器械運動							保健						
	体の動きを高める運動 ○力強い動きを高めるための運動 ・距離と歩数を決めての手押し車 ・人運び ・登り棒 ○持続する能力を高めるための運動 ・ペース走 ・時間を決めての長なわ連続とび							ゴール型 ○フラッグフットボールⅡ 〈課題解決学習〉 ・ターゲットパス ・3対1でのゲーム ・3対2でのゲーム							跳び箱運動 ・かえるの足打ち ・跳び前転 ・手押し車からの前転 ・肩倒立→ブリッジ 〈課題解決学習〉 ・伸膝台上前転 ・首はね跳び ・頭はね跳び							病気の予防 ・たばこの害と健康 ・飲酒の害と健康 ・薬物乱用の害と健康 ・地域で行われている保健活動						