

4年
<1学期>

月	4月							5月							6月							7月																	
行事	入学式			1年生を迎える会				運動会							第1回校内授業研究会							水泳期間																	
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
領域	体づくり運動			走・跳の運動				表現運動							器械運動							ゲーム							水泳運動										
<p>体ほぐしの運動 ○やや活動的な運動 ・なべなべそこめけ ○ゆったりと静かな運動 ・ペアでのストレッチ ○みんなで活動的な運動 ・輪になってスキップ ・用具を用いた運動</p>	<p>走の運動 ○小型ハードル走 <課題解決学習> ・インターバル走 ・リズム走</p>				<p>リズムダンス ○動きに変化をつけて踊ったり、友達と関わり合って踊ったりする ・へそ(体幹部)を中心に全身で即興的に踊る ・爽快なテンポやビートの強いロックのリズム ・陽気で小刻みなビートのサンバのリズム</p>							<p>鉄棒運動 ・跳び上がり ・片膝掛け振り ・だるま振り ・転向前下り ・かかえ込み前回り ・技の繰り返しや組合せ</p>							<p>ネット型ゲーム ○ソフトバレーボール I <課題解決学習> ・2人組でのアタック練習 ・アタックゲーム ・ゲーム形式での作戦練習</p>							<p>浮いて進む運動、もぐる・浮く運動 ○浮いて進む運動 ・け伸び ・ばた足 ・呼吸をしながらの初歩的な泳ぎ ・補助具を使ったばた足 ○もぐる・浮く運動 ・水中じゃんけん ・伏し浮き ・背浮き ・だるま浮き</p>													

<2学期>

月	9月							10月							11月							12月																				
行事	第2回校内授業研究会							学体研事前授業研究会							千葉県学校体育研究大会・マラソン大会																											
時間	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79		
領域	体づくり運動			走・跳の運動				表現運動							器械運動							ゲーム							体づくり運動							保健						
<p>体ほぐしの運動 ○やや活動的な運動 ・ペアで前跳び ・ペアで後ろ跳び ○ゆったりと静かな運動 ・ペアでストレッチ ○みんなで活動的な運動 ・リーダーのまねっこ ・輪になってスキップ</p>	<p>跳の運動 <課題解決学習> ・助走練習 ・踏切り板ジャンプ ・斜めゴム跳び</p>				<p>表現 ○動きを誇張したり変化を付けたりして、メリハリ(緩急)のある、ひと流れの動きにして即興的に表現する 空想の世界からの題材 「○○探検」 ・ジャングル探検 ・宇宙探検 ・海底探検</p>							<p>マット運動 ・ゆりかごジャンプ ・かえるの足打ち ・手押し車 ・背支持倒立 ・首はね起き ・前転 ・後転 ・側方倒立回転 ・技の繰り返しや組合せ(ペアやトリオでのシンクロ)</p>							<p>ゴール型ゲーム ○セストボール <課題解決学習> ・パスランシュート ・2対1 ・スリーサークルゲーム ・ゲーム形式での作戦練習</p>							<p>多様な動きをつくる運動 ○体のバランスをとる運動 ・平均台の上でバランスをとったり歩いたりする ○用具を操作する運動 ・長なわ跳び ・ボールを投げ上げ、捕る ○基本的な動きを組み合わせる運動 ・平均台を渡りながら、ボールをつく ・ケンケンしながら長なわを跳ぶ</p>							<p>育ちゆく体とわたし ・大きくなってきたわたし ・大人の体になるじゅんぴ①</p>									

<3学期>

月	1月							2月							3月								
行事	長なわ跳び大会							6年生を送る会							卒業式								
時間	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領域	体づくり運動			器械運動				ゲーム							保健								
<p>多様な動きをつくる運動 ○体を移動する運動 ・動きやリズムの変化を付けたスキップやギャロップ ・登り棒などに登ったり、下りたりする ○力試しの運動 ・押し合いずもう ・登り棒などで数を数えながら一定の時間ぶら下がったり、ぶら下がりがながらじゃんけんをしたりする ○基本的な動きを組み合わせる運動 ・短なわをペアで跳んだり、走りながら跳んだりする ・レジ袋に乗って、引っ張る</p>	<p>跳び箱運動 ・かえるの足打ち ・手押し車 <課題解決学習> ・台上前転 ・首はね跳び</p>				<p>ゴール型ゲーム ○フラッグフットボール I (ランのみ) <課題解決学習> ・1対1 ・2対1 ・ゲーム形式での作戦練習</p>							<p>育ちゆく体とわたし ・大人の体になるじゅんぴ② ・よりよく育つための生活</p>											