

3年
<1学期>

月	4月							5月							6月							7月																
行事	入学式			1年生を迎える会				運動会							第1回校内授業研究会							水泳期間																
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
領域	体づくり運動			走・跳の運動				表現運動							ゲーム							器械運動							水泳運動									
	体ほぐしの運動 ○やや活動的な運動 ・体じゃんけん ○ゆったりと静かな運動 ・ペアでのストレッチ ○みんなで活動的な運動 ・もうじゅうが			投の運動 <課題解決学習> ・パンダナスロー ・バトンスロー ・ジャベボールスロー ・踏切り板への投げつけ ・紙鉄砲 ・ハンドボール投げ(壁当て)				リズムダンス ○動きに変化をつけて踊る ・へそ(体幹部)を中心に全身で即興的に踊る ・爽快なテンポやビートの強いロックのリズム							ゴール型ゲーム ○ハンドボール <課題解決学習> ・シュート練習 ・2対0 ・2対1 ・3対1 ・チームやペアチームと攻め方の練習							マット運動 ・腿抱えゆりかご ・ゆりかご→立つ ・ゆりかごタッチ ・足振り上げ ・手押し車 ・かえるの足打ち ・背支持倒立 ・前転 ・後転 ・開脚後転 ・壁倒立 ・補助倒立ブリッジ							浮いて進む運動、もぐる・浮く運動 ○浮いて進む運動 ・け伸び ・ばた足 ・呼吸をしながらの初歩的な泳ぎ ・補助具を使ったばた足 ○もぐる・浮く運動 ・伏し浮き ・背浮き ・だるま浮き									

<2学期>

月	9月							10月							11月							12月																	
行事	第2回校内授業研究会							学体研事前授業研究会							千葉県学校体育研究会・マラソン大会																								
時間	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77
領域	体づくり運動			ゲーム				器械運動							器械運動							走・跳の運動							体づくり運動						保健				
	体ほぐしの運動 ○やや活動的な運動 ・ペアやりオでなわとび ○ゆったりと静かな運動 ・ペアでのストレッチ ○みんなで活動的な運動 ・リーダーのまねっこ			ゴール型ゲーム ○ウイングマンサッカーⅠ(ハーフコート) ・2対0 ・2対1 ・3対1 <課題解決学習> ・パスランシュート ・三角形パス ・パス通し ・チームやペアチームと攻め方練習				跳び箱運動 ・かえるの足打ち ・手押し車 ・馬跳び ・連続馬跳び ・開脚跳び(大きな開脚跳び) ・台上前転							鉄棒運動 ・ふとん干し ・こもり ・ツバメ ・補助逆上がり ・両膝掛け倒立下り ・前回り下り ・後方片膝掛け回転							走の運動 ○いろいろなリズムでの小型ハードル走 <課題解決学習> ・いろいろ間隔ハードル ・いろいろ高さハードル ・いろいろハードル ・コースを作ろう							多様な動きをつくる運動 ○体を移動する運動 ・リズムに合わせて走る ・大腿で走る ○用具を操作する運動 ・ボール、短なわ、長なわ、フラフープ ○基本的な動きを組み合わせる運動 ・短なわで跳びながら歩く ・投げ上げたボールを落とさないように回る						毎日の生活とけんこう ・けんこうな生活 ・3日の生活のしかた				

<3学期>

月	1月							2月							3月														
行事	長なわ跳び大会							6年生を送る会							卒業式														
時間	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	
領域	体づくり運動							走・跳の運動							ゲーム							走・跳の運動							保健
	多様な動きをつくる運動 ○体のバランスをとる運動 ・目をつぶって片足立ち ・けんけんずもう ○力試しの運動 ・押し合いずもう ・引きずもう ・棒引き ○基本的な動きを組み合わせる運動 ・おんぶじゃんけん ・ひっぱりっこバランス ・ロープで人を運ぶ							走の運動 ○30~50m程度のかけっこ ・小さざみ走 ・10mダッシュ走 ・追いかけて走 ○周回リレー ・サークルリレー ・コーナートップリレー							ベースボール型ゲーム ○ティーボールⅠ(折り返し) <課題解決学習> ・ティーバッティング ・ホームラン競争							跳の運動 ○短い助走からの幅跳び <課題解決学習> ・いろいろなリズムでジャンプ ・段ボール跳び越し							毎日の生活とけんこう ・体のせいけつ ・けんこうによい生活かんきょう