

2年
<1学期>

日	4月						5月									6月						7月														
行事	入学式						1年生を迎える会			運動会						第1回校内授業研究会						水泳期間														
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
領域	器械・器具を使った運動遊び			体づくりの運動遊び			走・跳の運動遊び						表現リズム遊び			ゲーム			水遊び																	
固定施設を使った運動遊び	・雲梯・肋木 ・平均台 ・ジャングルジム			体ほぐしの運動遊び ○やや活動的な運動 いろははに後へと ・フラフープ送り ・じゃんけん列車 ○ゆったりと静かな運動 ・ペアでのストレッチ ○みんなで活動的な運動 ・だるまさんがころんだ ・ボール運び			投の運動遊び ○強く、高く、遠くに投げる運動遊び ・的倒し遊び ・遠的的当て遊び ・高い的当て遊び						リズム遊び ○軽快なリズムの曲に乗って即興的に踊る。 ○へそ(体幹部)を中心に友だちと関わって踊る。 ○弾んで踊れるようなロックやサンバなどの軽快なリズム			ボールゲーム ○フロアーボール <課題解決学習> ・コロコロの当て ・遠くへコロコロ ・ペアでコロコロ ・チームごとの攻め方の練習			水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び ○水の中を移動する運動遊び ・水につかかって歩く ・水につかかって走る ・まねっこ遊び ○もぐる・浮く運動遊び ・壁につかまっの伏し浮き ・水中に潜ってからジャンケン ・けのび																	

<2学期>

月	9月							10月										11月							12月																			
行事	第2回校内授業研究会							学体研事前授業研究会										千葉県学校体育研究大会・マラソン大会																										
時間	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
領域	体づくりの運動遊び			器械・器具を使った運動遊び				走・跳の運動遊び						ゲーム				器械・器具を使った運動遊び			表現リズム遊び				体づくりの運動遊び			走・跳の運動遊び																
体ほぐしの運動遊び	○やや活動的な運動 ・フラフープ送り ○ゆったりと静かな運動 ・ペアでのストレッチ ○みんなで活動的な運動 ・新聞紙リレー ・風船ボール			鉄棒を使った運動遊び ・ふとん干し・ツバメ ・こもり ・さる ぶたの丸焼き ・ぶら下がり ・跳び上がり ・跳び下り ・足抜き回り ・前に回って下りる				跳の運動遊び ○幅跳び遊び ・川跳び遊び ・川跳び遊び(障害物あり) ○ゴム跳び遊び ・ゴム跳び遊び ・連続ゴム跳び遊び						ボールゲーム ○シュートゲーム <課題解決学習> ・シュート遊び ・パス&シュート ・チームごとの攻め方の練習				マットを使った運動遊び ・後ろ玉入れ ・背支持倒立 ・後ろ転がり ・かえるの足打ち ・腕立て横跳び越し			表現遊び ○どこかに「大変だ!○○だ!」などの急変する場面を入れて簡単な話にして続けて踊る ・メリーゴーランド → 「大変だ! 逆回転でした!」 ○特徴が捉えやすく速さに変化のある動きを多く含む題材 ・乗り物になって ・びっくりハウス ・パレードが通る				多様な動きをつくる運動遊び ○バランスをとる運動遊び ・ごろりん遊び ・バランス崩し遊び ・片足くるりんじゃけん ○力試しの運動遊び ・手押し相撲 ・おんぶじゃけん ・人運び			走の運動遊び ○30~40mの折り返しリレー遊び(リングバトンリレー) ・まっすぐコース ・ジグザクコース ・くねくねコース																

<3学期>

月	1月								2月											3月											
行事									長なわ跳び大会											6年生を送る会						卒業式					
時間	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105						
領域	体づくりの運動遊び								器械・器具を使った運動遊び						ゲーム			走・跳の運動遊び													
体ほぐしの運動遊び	○やや活動的な運動 いろははに後へと ・フラフープ送り ・じゃんけん列車 ○ゆったりと静かな運動 ・ペアでのストレッチ ○みんなで活動的な運動 ・だるまさんがころんだ ・ボール運び								跳び箱を使った運動遊び ・踏み越し跳び ・支持でのまたぎ乗り・またぎ下り ・支持での跳び乗り・跳び下り						ボールゲーム ○キックベース <課題解決学習> ・ストップキック ・ボール集まりっこ			走の運動遊び ○30~40mの低い障害物を用いてのリレー遊び(タッチリレー) ・まっすぐコース ・ジグザクコース ・くねくねコース													
多様な動きをつくる運動遊び	○用具を操作する運動 ・短なわ跳び ・長なわ跳び ・輪ころがしリレー ・友達と大波小波 ・チームでボール運び ○棒を移動する運動遊び ・ケンケンパーリレー ・動物歩き																														