

1年

<1学期>

月	4月					5月					6月					7月																		
行事	入学式					1年生を迎える会					運動会					第1回校内授業研究会					水泳期間													
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
領域	走・跳の運動遊び					表現リズム遊び					ゲーム					水遊び																		
<p><b>体遊びの運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○やや運動的な運動</li> <li>○ペアでのウォーミング</li> <li>○ラインウォーキング</li> <li>○ゆったりとした静的な運動</li> <li>○ペアでのストレッチ</li> <li>○みんなで活動的な運動</li> <li>○じゃんけん</li> <li>○おしりまんじゅう</li> </ul> <p><b>固定施設を使った運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・雲梯・助木</li> <li>・平均台</li> <li>・ジャングルジム</li> </ul>	<p><b>走・跳の運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○短距離走</li> <li>○縦跳び遊び</li> <li>○川渡り・両足跳び</li> <li>○片足跳び</li> <li>○ケンパー跳び遊び</li> <li>○ケンパーケンパーケンパー</li> <li>○ゴム跳び遊び</li> </ul>					<p><b>リズム遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○軽快なリズムの曲に乗って即興的に踊る。</li> <li>○へそ(体幹部)を中心に弾んで踊れるようなロックやサンバなどの軽快なリズム</li> </ul>					<p><b>鬼遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ボール運び鬼(課題解決学習)</li> <li>・忍者走り</li> <li>・鬼かわし</li> <li>・変身ダッシュ</li> <li>・川渡り</li> <li>・チームごとの攻め方の練習</li> </ul>					<p><b>水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○水につかっている水かけっこ、まねっこ遊び</li> <li>○リレー遊び</li> <li>○壁につかまっていたの伏し浮き</li> <li>○水中でのジャンケン</li> <li>・にらめっこ</li> <li>・石拾い</li> </ul>																		

<2学期>

日	9月					10月					11月					12月																									
行事	第2回校内授業研究会					学体研事前授業研究会					千葉県学校体育研究大会・マラソン大会																														
時間	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
領域	表現リズム遊び					器械・器具を使った運動遊び					走・跳の運動遊び					ゲーム					器械・器具を使った運動遊び					体づくりの運動遊び															
<p><b>体遊びの運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○やや運動的な運動</li> <li>・体でタッチ</li> <li>・ラインでハイタッチ</li> <li>・あんたがたどこさ</li> <li>○ゆったりとした静的な運動</li> <li>○ペアでのストレッチ</li> <li>○みんなで活動的な運動</li> <li>・ラインでハイタッチ</li> </ul> <p><b>多様な動きをつくる運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○力試しの運動遊び</li> <li>・押しすもう・手押し車</li> <li>○体のバランスをとる運動遊び</li> <li>・片足を軸に回る</li> <li>・片足で立つ</li> <li>・背中合わせで立つ</li> </ul>	<p><b>表現リズム遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○題材の様子を捉え高低の差や速さの変化のある全身の動きで即興的に踊る。「木の上でつるつすべった」等</li> <li>○特徴を捉えやすく多様な感じを多く含む題材</li> <li>・動物</li> <li>・昆虫</li> <li>・海の生き物</li> </ul>					<p><b>器械・器具を使った運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ふとん干し</li> <li>・ソバメ</li> <li>・ぶたの丸焼き</li> <li>・さる</li> <li>・こうもり</li> <li>・ぶら下がり</li> </ul>					<p><b>走の運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○10～20m程度の折り返しリレー遊び</li> <li>・まっすぐコース</li> <li>・ジグザグコース</li> <li>・くねくねコース</li> </ul>					<p><b>ボールゲーム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ボール蹴りゲーム(課題解決学習)</li> <li>・シュートステージ</li> <li>・ターゲットチャレンジ</li> <li>・チームごとの攻め方の練習</li> </ul>					<p><b>マットを使った運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆりかご</li> <li>・後ろ玉入れ</li> <li>・あざらし歩き</li> <li>・くも歩き</li> <li>・かえる倒立</li> <li>・うさぎ跳び</li> <li>・支持での川跳び</li> <li>・前転がり</li> <li>・後ろ転がり</li> </ul>					<p><b>多様な動きをつくる運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○体を移動する運動遊び</li> <li>・クマ歩き</li> <li>・アザラシ歩き</li> <li>・ウサギ跳び</li> <li>○用具を操作する運動遊び</li> <li>・短なわ跳び</li> <li>・長なわ跳び</li> <li>・ボール運び</li> <li>・ボールをくるくる</li> <li>・フラフープくぐり</li> </ul>															

<3学期>

月	1月					2月					3月																
行事	長なわ跳び大会					6年生を送る会					卒業式																
時間	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領域	体づくりの運動遊び					器械・器具を使った運動遊び					走・跳の運動遊び					ゲーム											
<p><b>体遊びの運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○やや運動的な運動</li> <li>○ペアで引っ張りっこ</li> <li>○ゆったりとした静的な運動</li> <li>○ペアでのストレッチ</li> <li>○みんなで活動的な運動</li> <li>こおり餅に</li> </ul> <p><b>多様な動きをつくる運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○力試しの運動遊び</li> <li>・押しすもう・手押し車</li> <li>○体のバランスをとる運動遊び</li> <li>・片足を軸に回る</li> <li>・片足で立つ</li> <li>・背中合わせで立つ</li> </ul>	<p><b>跳び箱を使った運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆりかご</li> <li>・うさぎ跳び</li> <li>・馬跳び</li> <li>・前転がり</li> <li>・背支持倒立(首倒立)</li> <li>・かえる倒立</li> <li>・踏み越し跳び</li> <li>・支持でまたぎ乗り</li> <li>・またぎ下り</li> <li>・支持で跳び乗り</li> <li>・跳び下り</li> </ul>					<p><b>投の運動遊び</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○強く投げの運動遊び</li> <li>・的当て遊び</li> <li>・的倒し遊び</li> <li>・スローイングゴルフ</li> </ul>					<p><b>ボールゲーム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ボール投げゲーム</li> <li>・ボールキャッチ</li> <li>・的当て遊び(守りあり)</li> <li>・チームごとの攻め方の練習</li> </ul>																