

# そうのうんどうあそび

がくしゅうカード (だい1じかん目)

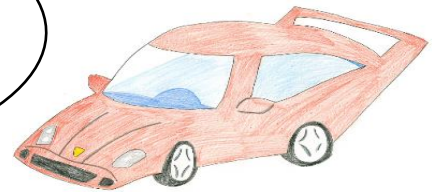
月 日 ( )

1年 くみ 名まえ

あんぜんに きをつけながら たのしくうんどうしよう。



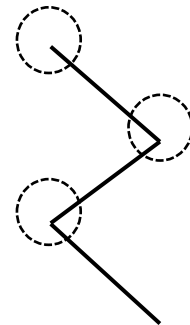
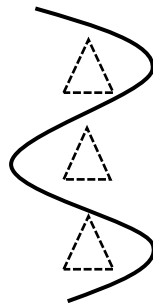
そうのうんどうあそびに  
とりくんでいくよ。  
「くるま」のように スピードに  
のって 3つのコースを  
はしてみよう。



まっすぐ コース

くねくね コース

ジグザグ コース



☆ きょうの がくしゅうを ぶりかえろう。 ( ◎ ○ △ )

あそびかたが わかりましたか。	
ともだちと なかよくあそぶことが できましたか。	
あんぜんに きをつけながら あそぶことが できましたか。	

☆ どのコースが たのしかったですか。

まっすぐコース    くねくねコース    ジグザグコース

【せんせいから】

# そうのうんどうあそび

がくしゅうカード (だい2じかん目)

月 日 ( )

1年 くみ 名まえ

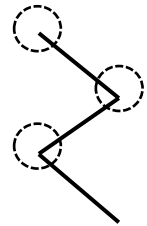
いちばんたのしいコースを みつけよう。

まっすぐコース

くねくねコース

ジグザグコース

どのコースが  
いちばんたのしい  
のかを かんがえ  
ながら はして  
みよう。



☆ きょうの がくしゅうを ぶりかえろう。 ( ◎ ○ △ )

あんぜんに きをつけながら あそぶことが できましたか。	
ともだちと なかよくあそぶことが できましたか。	
じゅんびや かたづけを ともだちと いっしょに することが できましたか。	

☆ どのコースが いちばんたのしかったですか。

〈おたすけ ことば〉

はしる はやく おそく まっすぐ まがる かんたん むずかしい

まっすぐコース      くねくねコース      ジグザグコース

りゆうは

【せんせいから】

# そうのうんどうあそび

がくしゅうカード (だい3じかん目)

月 日 ( )

1年 くみ 名まえ

まっすぐコースを はやくはしるために たいせつなことは なんだろうか。



きょうは まっすぐコースを  
はしっていくよ。はやくはしる  
ためのたいせつなこと (ポイント)  
をたくさんみつけていこう。

まっすぐコース

☆ きょうの がくしゅうを ぶりかえろう ( ◎ ○ △ )

ともだちと たのしくあそぶことが できましたか。	
じぶんから すすんで あそぶことが できましたか。	
まっすぐコースを はやくはしることが できましたか。	

☆ まっすぐコースを はやくはしるために たいせつな  
ことは なんですか。

〈おたすけ ことば〉

さいごまで はやく うで ぶる ギューン タン

<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------

【せんせいから】

# そうのうんどうあそび

## がくしゅうカード (だい4じかん目)

月 日 ( )

1年 くみ 名まえ

くねくねコースを はやくはしるために たいせつなことは なんだろうか。



まっすぐコースは「まえをみる」「うでをふる」「さいごまではやく」がたいせつだったね。  
きょうのくねくねコースではまっすぐコースの ポイントがつかえるかな…。



・まえをみる

・うでをふる

・さいごまではやく

☆ きょうの がくしゅうを ぶりかえろう ( ◎ ○ △ )

ともだちと たのしくあそぶことが できましたか。

じゅんばんやきまりを まもって あそぶことが できましたか。

くねくねコースを はやくはしることが できましたか。

☆ くねくねコースを はやくはしるために たいせつなことは なんですか。

〈おたすけ ことば〉

まえ からだ みる かたむける ギューン タン


【せんせいから】

# そうのうんどうあそび

がくしゅうカード (だい5じかん目)

月 日 ( )

1年 くみ 名まえ

ジグザグコースを はやくはしるために たいせつなことは なんだろうか。



まっすぐコースは「まえをみる」「うでをふる」「さいごまではやく」がたいせつだったね。  
きょうのジグザグコースではまっすぐコースの ポイントがつかえるかな…。



・まえをみる

・うでをふる

・さいごまではやく

☆ きょうの がくしゅうを ぶりかえろう ( ◎ ○ △ )

ともだちと たのしくあそぶことが できましたか。

リレーで よろこんだり はくしゅうしたりすることが できましたか。

ジグザグコースを はやくはしることが できましたか。

☆ ジグザグコースを はやくはしるために たいせつなことは なんですか。

〈おたすけ ことば〉

まっすぐ まがる あし とまる ギューン タン


【せんせいから】

# そうのうんどうあそび

かくしゅうカード (だい6じかん目)

月 日 ( )

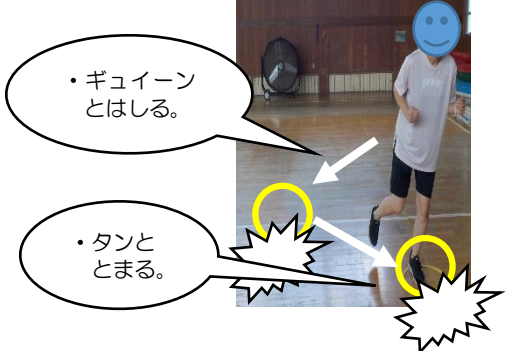
1年 くみ 名まえ

たのしくはしれる コースを 見つけよう。

まっすぐ コース

くねくね コース

ジグザグ コース



☆ きょうの じゅぎょうを ぶりかえろう ( ◎ ○ △ )

ともだちと たのしくあそぶことが できましたか。	
たのしくはしれるコースを 見つけることは できましたか。	

☆ どのコースが たのしかったですか。

〈おたすけ ことば〉

はしる はやく ゆっくり まっすぐ まがる かんたん むずかしい
----------------------------------

まっすぐコース    くねくねコース    ジグザグコース
りゆうは、

【せんせいから】

# そうのうんどうあそび

がくしゅうカード (だい7じかん目)

月 日 ( )

1年 くみ 名まえ

見つけたポイントをつかって ともだちに かんがえをつたえよう。

きょうが さいこの  
そうのうんどうあそびです。  
たくさんのポイントを  
みつけてきましたね。



ポイントをつかって  
じょうずになった  
ところをつたえよう。

☆ きょうの がくしゅうを ぶりかえろう ( ◎ ○ △ )

ともだちと たのしくあそぶことが できましたか。

ともだちに かんがえたことをつたえることが  
できましたか。

☆ ともだちの じょうずになったところは なんですか。

さん

☆ そうのうんどうあそびを がくしゅうで どんなことが  
できるように なりましたか。

まっすぐコース くねくねコース ジグザグコース

---

---

---

---

【せんせいから】