

6年
<1学期>

月	4月					5月					6月					7月																			
行事	入学式			1年生を迎える会		運動会					第1回仮説検証授業					水泳期間																			
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
領域	体づくり運動			ボール運動(ゴール型)					表現運動					器械運動					水泳運動																
	体ほぐしの運動 ○やや活動的な運動 ・円形コミュニケーション ○ゆったりと静的な運動 ・わりばしを使って ○気持ちを合わせて活動的な運動 ・ボール運び ○グループで工夫した運動を紹介しながらやってみる。			バスケットボール 〈課題解決学習〉 ・2対1 ・ランニングシュート ・パス&シュート ・連続シュート ・共通課題練習(遠攻を想定して) ・オールコートゲーム(3対3)					表したい感じやイメージを「はじめ一 なかーおわり」の構成や群の動きを 工夫して簡単なひとまとまりの動きで 表現する。 群(集団)が生きる題材 「大変だ!○○」 (激しい感じの表現) ・身近な生活編 ・自然・社会編 ・群が生きる内容編					マット運動 〈感覚づくりの運動〉 ・手押し車前転 ・補助倒立 ・倒立ブリッジ 〈課題解決学習〉 ・シンクロマット ・跳び前転 ・倒立前転 ・ロンダート					クロール・平泳ぎ ・25~50m程度を目安にしたクロール ・25~50m程度を目安にした平泳ぎ ・安全確保につながる運動																

<2学期>

月	9月					10月					11月					12月															
行事	公開研究会事前授業研究会			公開研究会					歌声発表会・マラソン大会																						
時間	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66
領域	ボール運動(ネット型)					器械運動					体づくり運動					陸上運動					保健										
	ソフトバレーボール 〈課題解決学習〉 ・ボールのたたきつけ ・ジャンプキャッチからの投げ入れ ・スタンディングジャンプからのアタック ・フェイントゲーム					跳び箱運動 〈感覚づくりの運動〉 ・かえるの足打ち ・跳び前転 ・手押し車からの前転 ・肩倒立→ブリッジ 〈課題解決学習〉 ・伸膝台上前転 ・頭はね跳び ・かかえ込み跳び					体力を高める運動 ○巧みな動きを高める運動 ・長なわ跳び ・平均台歩き ・コウタッチ ・短なわ跳び ○体の柔らかさを高める運動 ・ボール渡し ・ストレッチ ○グループで選択した動き に取り組み、条件を変化させて動きを高める。					ハードル走 ○40~50m程度のハードル走 ・スタートダッシュ ・ハードルリレー ・タイムアタック					病気の予防										

<3学期>

月	1月				2月				3月															
行事	長なわ跳び大会				6年生を送る会				卒業式															
時間	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領域	体づくり運動				ボール運動(ゴール型)				陸上運動				保健											
	体力を高める運動 ○力強さを高める運動 ・人運び ・登り綱 ○動きを継続する能力を高める運動 ・ベース走 ・時間を決めて連続とび ○グループで選択した動きに取り組み、条件を変化させて動きを高める。				フラッグフットボール 〈課題解決学習〉 ・フラッグキャッチ ・ランニングキャッチ ・1対1 ・2対1 ・3対3オールコートゲーム				走り高跳び ○リズムカルな助走からの走り高跳び ・角度跳び(右、正面、左) ・短い助走(5歩~7歩)				病気の予防											