

4年  
 <1学期>

月	4月								5月								6月								7月																
行事	入学式				1年生を迎える会				運動会								第1回仮説検証授業								水泳期間																
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
領域	体づくり運動				走・跳の運動				表現運動				ゲーム(ゴール型)				器械運動				水泳運動																				
	体ほぐしの運動 ○やや活動的な運動 ・なべなべそこめけ ○ゆったりと静的な運動 ・ペアでストレッチング ・ペアでリラクゼーション ○みんなで活動的な運動 ・輪になってスキップ ・用具を用いた運動				小型ハードル走 〈感覚づくりの運動〉 ・リズム走・川ハードル 〈課題解決学習〉 ・いろいろなリズムでの小型ハードル越え ・40m程度の小型ハードル走				動きに変化をつけて踊る ・へそ(体幹部)を中心に全身で即興的に踊る ・爽快なテンポやビートの強いロックのリズム ・陽気で小刻みなビートのサンバのリズム				セストボール 〈課題解決学習〉 ・パス&ゴー ・ラン&シュート ・とりかご ・3対3(オールコートゲーム)				マット運動 〈感覚づくりの運動〉 ・ゆりかごジャンプ ・かえるの足打ち (マットに頭をつけてもよい) ・手押し車 〈課題解決学習〉 ・補助倒立 ・頭倒立 ・開脚前転 ・開脚後転 ・大きな前転 ・側方倒立回転 ・背支持倒立				・伏し浮き、背浮き、くらげ浮き、け伸び ・ばた足 ・呼吸をしながらのクロール ※呼吸を入れてのクロールで15m程度泳ぐことができる。																				

<2学期>

月	9月							10月							11月							12月													
行事	公開研究会事前授業研究会							公開研究会							歌声発表会・マラソン大会																				
時間	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	
領域	ゲーム(ネット型)							体づくり運動							跳び箱運動							鉄棒運動							保健						
	オールキャッチバレーボール 〈課題解決学習〉 ・お手玉投げアタック ・ノーバウンドゲーム ・ラリーゲーム							多様な動きをつくる運動 ○体のバランスをとる運動 ・平均台の上でバランスをとったり歩いたりする。 ○用具を操作する運動 ・ボールをその場で投げ上げて捕る。 ○基本的な動きを組み合わせる運動 ・平均台を渡りながら、ドリブルをする。 ・ボールを投げ上げ、片足を軸にして1回転しながら捕る							跳び箱運動 〈感覚づくりの運動〉 ・かえるの足打ち ・スーパーマンジャンプ ・手押し車 〈課題解決学習〉 ・かかえ込み跳び ・伸膝台上前転 ・首はね跳び							鉄棒運動 〈感覚づくりの運動〉 ・跳び上がり ・跳び下り ・片膝掛け振り ・だんご虫 ・足抜き回り ・地球回り ・こうもり振り ・だるま振り 〈課題解決学習〉 ・逆上がり ・膝掛け振り上がり ・転向前下り ・かかえ込み回り ・前回り下り ・後方片膝掛け回転							育ちゆく体とわたし						

<3学期>

月	1月						2月						3月																	
行事	長なわ跳び大会						6年生を送る会						卒業式																	
時間	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体づくり運動						表現運動						フラッグフットボール(ゴール型)						走・跳の運動						保健					
	多様な動きをつくる運動 ○体を移動する運動 ・じゃんけんの勝敗で前に進むゲーム ○基本的な動きを組み合わせる運動 ・縄跳びをペアで歩いたり走ったりする。 ・平均台を渡りながらのボールつき ・二人でボールを使った運動 ○これまでの運動を組み合わせた運動をグループで考え、互いに体験する。						動きを誇張したり対応する動きを繰り返したりして、ひと流れの動きにして即興的に踊る ・はじめとおわりをつけて、ストーリーを考える 空想の世界からの題材 「○○探検」 ・ジャングル探検 ・宇宙探検 ・海底探検						フラッグフットボール 〈課題解決学習〉 ・ターゲットパス ・インベーダーゲーム ・前進サークルゲーム ・フラッグキャッチ ・4対1での作戦確認ゲーム ・4対3でのゲーム						高跳び 〈感覚づくりの運動〉 ・スキップジャンプ ・ジャンピングタッチ 〈課題解決学習〉 ・短い助走でのゴム跳び ※3~5歩程度で踏み切り足を決めて踏み切る。						育ちゆく体とわたし					