

3年
<1学期>

月	4月					5月					6月					7月																									
行事	入学式			1年生を迎える会		運動会					第1回仮説検証授業					水泳期間																									
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
領域	体づくり運動			ゲーム(ゴール型)					表現運動					器械運動					マット運動					水泳運動																	
	<p>体ほぐしの運動 ○やや活動的な運動 ・体じゃんけん ○ゆったりと静かな運動 ・二人組での引っ張りっこ ○みんなで活動的な運動 ・もうじゅうがり ・手つなぎおに ・こおりおに</p>			<p>ランニングハンドボール 〈課題解決学習〉 ・対面パス ・リアクションパス ・連続シュート ・パス&ラン ・ランニングシュート ・4対4のオールコートゲーム</p>					<p>動きを誇張したり対応する動きを繰り返したりして、ひと流れの動きにして即興的に踊る 身近な生活からの題材 「お料理しましょ」 ・おかし・パンづくり ・魚や貝でつくろう ・お鍋でつくろう 「こねられ粘る感じ」 「○○ができるまで」</p>					<p>鉄棒運動 〈感覚づくりの運動〉 ・ダンゴむし ・ふとんほし ・こうもり ・ツバメ 〈課題解決学習〉 ・補助逆上がり(発展:逆上がり) ・両膝掛け倒立下り (発展:両膝掛け振動下り)</p>					<p>マット運動 〈感覚づくりの運動〉 ・腿抱えゆりかご ・ゆりかご→立つ ・ゆりかごタッチ ・足振り上げ ・手押し車 ・かえるの足打ち 背支持倒立 〈課題解決学習〉 ・前転、後転 ・開脚前転 ・開脚後転 ・壁倒立 ・補助倒立</p>					<p>・伏し浮き、背浮き、くらげ浮き ・け伸び ・ばた足 ・呼吸をしながらの初歩的な泳ぎ ※呼吸をしながらの泳ぎでプールの横を泳ぐことができる。</p>																	

<2学期>

月	9月				10月				11月				12月																			
行事	公開研究会事前授業研究会				公開研究会				歌声発表会・マラソン大会																							
時間	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73
領域	ゲーム(ゴール型)				表現運動				体づくり運動				走・跳の運動					保健														
	<p>ウイングマンサッカー I (パノラマゴール) 〈課題解決学習〉 ・パスランシュート ・三角形パス ・パス通し ・ウイングマンを活用したハーフコートゲーム</p>				<p>動きに変化をつけて踊る ・へそ(体幹部)を中心に全身で即興的に踊る ・爽快なテンポやビートの強いロックのリズム ・陽気で小刻みなビートのサンバのリズム</p>				<p>多様な動きをつくる運動 ○体を移動する運動 ・まねっこランニング ・じゃんけん双六 ・ジャングルジム ○用具を操作する運動 ・ボール、輪の投げ受け ・長縄跳び ○基本的な動きを組み合わせる運動</p>				<p>走の運動【かけっこ・リレー】 ○30~50m程度のかけっこ ・小きざみ走 ・10mダッシュ走 ・追いかけ走 ○周回リレー ・サークルリレー ・コーナートップリレー</p>					<p>毎日の生活と健康</p>														

<3学期>

月	1月				2月				3月																							
行事					長なわ跳び大会				6年生を送る会				卒業式																			
時間	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体づくり運動				器械運動				ゲーム(ベースボール型)				走・跳の運動					保健														
	<p>多様な動きをつくる運動 ○体のバランスをとる運動 ・けんけんずもう ・回りながらだるまさんがころんだ ○力試しの運動 ・押しずもう ・引きずもう ・棒引き ・ペア → グループ対抗戦 ○基本的な動きを組み合わせる運動 ・おんぶじゃんけん ・ひっぱりっこバランス ・ロープで人を運ぶ</p>				<p>跳び箱運動 〈感覚づくりの運動〉 ・かえるの足打ち ・手押し車 ・連続馬跳び 〈課題解決学習〉 ・開脚跳び ・台上前転</p>				<p>ティーボール (折り返し) 〈課題解決学習〉 ・ベースランニング ・的当て ・ゴロ、フライキャッチボール ・スリーエリアゲーム ・みんなでアウトゲーム</p>				<p>跳の運動【幅跳び】 ○短い助走からの幅跳び ・ボールにタッチ ・いろいろなりズムでジャンプ ・段ボール跳び越し ・高いところからの立ち幅跳び</p>					<p>毎日の生活と健康</p>														