

1年
 <1学期>

| 月 | 4月 | | | | | | | | 5月 | | | | | | | | 6月 | | | | | | | | 7月 | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------|---|---|---|--|---|---|---|--|----|----|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|--|
| 行事 | 入学式 | | | | 1年生を迎える会 | | | | 運動会 | | | | | | | | 第1回仮説検証授業 | | | | | | | | 水泳期間 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | |
| 領域 | 器械・器具を使つての運動遊び | | | | 体づくり運動 | | | | 表現リズム遊び | | | | | | | | ゲーム | | | | | | | | 器械・器具を使つての運動遊び | | | | | | | | 水遊び | | | | | | | |
| | 固定施設を使つた運動遊び ・雲梯 ・筋木 ・平均台 等 | | | | 体ほぐしの運動 ○いろいろな体ほぐしの運動の行い方を知り、やってみる。 ・体じゃんけん ・おしくらまんじゅう ・じゃんけん列車 ・ペアでのウォーキング ・ラインウォーキング | | | | 軽快なリズムの曲に乗って自由に踊る ・へそ(体幹部)を中心に弾んで踊れるようなロックやサンバなどの軽快なリズム | | | | | | | | ボール運び鬼 〈課題解決学習〉 ・ダッシュ ・ムカデ ・ところてん鬼 ・ボール運びリレー ・川鬼 ・6対6(メインゲーム) | | | | | | | | マットを使つた運動遊び 〈感覚づくりの運動〉 ・動物歩き ・ゆりかご→立つ ・ブリッジ ・だるま転がり 〈課題解決学習〉 ・忍者修行 | | | | | | | | 水の中を移動する運動遊び ・水につかっただまねっこ遊び ・水かけごっこ ・リレー遊び もぐる・浮く運動遊び ・壁につかまっただの伏し浮き ・水中でのジャンケン ・にらめっこ ・石拾い | | | | | | | |

<2学期>

| 月 | 9月 | | | | | | | | 10月 | | | | | | | | 11月 | | | | | | | | 12月 | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|----|----|----|-------|----|----|----|--|----|----|----|--------------|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|----|--|----|--|--|--|--|--|--|
| 行事 | 公開研究会事前授業研究会 | | | | 公開研究会 | | | | | | | | 歌声発表会・マラソン大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 時間 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | | | | | | |
| 領域 | ゲーム | | | | | | | | 器械・器具を使つての運動遊び | | | | | | | | 体づくり運動 | | | | | | | | 走・跳の運動遊び | | | | | | | | 表現リズム遊び | | | | | | | |
| | ボール蹴りゲーム 〈課題解決学習〉 ・シュートチャレンジ ・ターゲットチャレンジ ・チームの攻め方を想定した練習 | | | | | | | | 鉄棒を使つた運動遊び 〈感覚づくりの運動〉 ・はしご修行 ・綱渡り修行 ・トンネル脱出修行 ・逆さ修行 ・ぶらさがり修行 〈課題解決学習〉 ・ピンツ、トンノ術 ・ブランクの術 ・クルツの術 ・城攻め | | | | | | | | 多様な動きをつくる運動遊び ○バランスをとる運動遊び ・片足で回る ・寝転ぶ、起きる ・背中立つ、座る ・バランスずもう ・用具を操作する運動遊び ・輪をくるくる、コロコロ ・長縄で大波小波 ・ボールをくるくる ○行った遊びを選んで行う | | | | | | | | 走の運動遊び ○30～40m程度のかけっこ ・スキップ走 ・グネグネ走 ・真っ直ぐ走 | | | | | | | | 題材の様子を捉え高低の差や速さの変化のある全身の動きで即興的に踊る ・「サルが木登りしているよ」→「気の上でつるつすべった」等 特徴を捉えやすく多様な感じを多く含む題材 ・動物 ・昆虫 ・海の生き物 | | | | | | | |

<3学期>

| 月 | 1月 | | | | | | | | 2月 | | | | | | | | 3月 | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|--|----|-----|-----|-----|--|--|--|
| 行事 | 長なわ跳び大会 | | | | | | | | 6年生を送る会 | | | | | | | | 卒業式 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 時間 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 | | | |
| 領域 | 体づくり運動 | | | | | | | | 器械・器具を使つての運動遊び | | | | | | | | ゲーム | | | | | | | | 走・跳の運動遊び | | | | | | | |
| | 多様な動きをつくる運動遊び ○体を移動する運動遊び ・円の周りを動く ・跳ぶ、跳ねる ・るんるんマラソン(かけ足) ○用具を操作する運動遊び ・ボールを投げてキャッチ ・背中にボールをはさんで進む ・竹馬、缶ぼつりに挑戦 ○行った遊びを選んで行う | | | | | | | | 跳び箱を使つた運動遊び 〈感覚づくりの運動〉 ・お馬さんヒューン 〈課題解決学習財〉 ・またぎ越し 等 | | | | | | | | はしごドッジボール 〈課題解決学習〉 ・忍法ボール投げの術 ・忍法しっぽとり ・忍法壁あての術 ・忍法的当ての術 ・忍法オオカミとヤギ ・忍法紙鉄砲、タオル投げの術 ・転がしドッジボール | | | | | | | | 跳の運動遊び ○幅跳び遊び ・川とび ・両足とび ・片足とび ○ケンパー跳び遊び ・ケンパーケンパーケンパーケンパー | | | | | | | |