

ちょうのうんどうあそび①

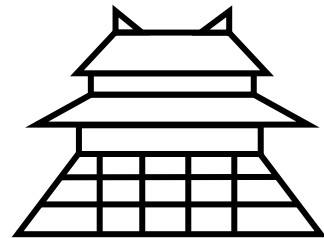
がつ にち ()

__くみ なまえ_____

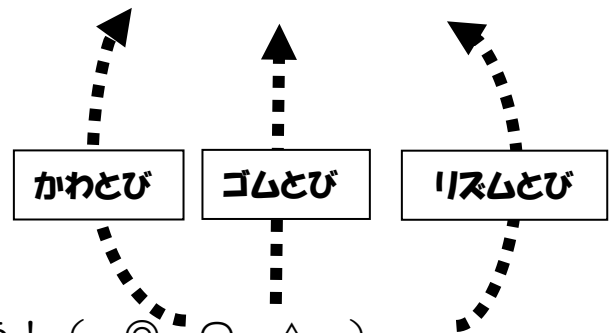
【きょうのめあて】

あんぜんにきをつけながら、たのしくしゅぎょうしよう！

みんなには、にんじゃになってもらおうぞ！
 いろんなものとびこえて、あのおしろにし
 のびこもう！



おしろへ
 のびこむぞ！



(1) きょうのがくしゅうをふりかえりましょう！ (◎ ○ △)

①ともだちとたのしくしゅぎょうすることができましたか。	
②にんじゃやしきのやりかたや、どうぐのじゅんぴ・かたづけのしかたがわかりましたか。	
③あんぜんにきをつけながら、あそぶことができましたか。	

(2) いちばんたのしかったとびかたに、○をつけよう。りゅうもかいてみよう！

かわとび	リズムとび	ゴムとび
<りゅう>		

<おたすけ ことば>

いきおい とおく たかく リズムよく わ りょうあし かたあし むずかしい

【せんせいから】

ちょうのうんどうあそび②

がつ にち ()

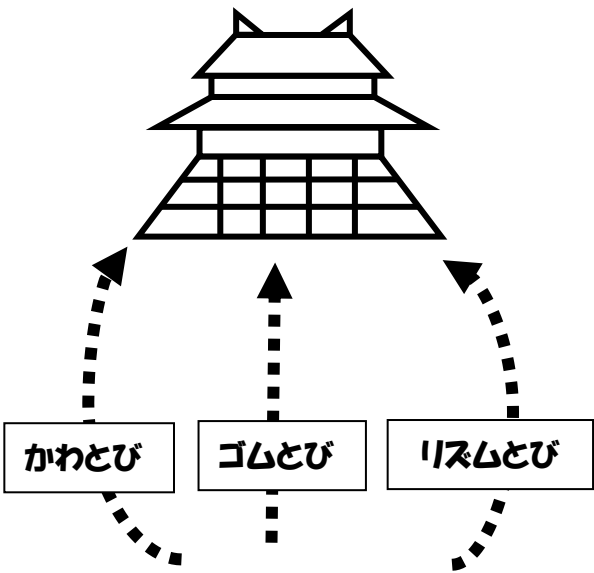
___くみ なまえ_____

【きょうのめあて】

おしろにしのびこむためには、どのとびかたをれんしゅうすればよいだろうか。

どこのとびかたをれんしゅうすれば、あのおしろにしのびこめるかをかんがえながられんしゅうしてみよう！

あのとびかたが
にがてだから…。



(1) きょうのがくしゅうをふりかえりましょう！ (◎ ○ △)

①じぶんからうんどうあそびをおこなうことができましたか。	
②あんぜんにきをつけて、あそぶことができましたか。	
③じぶんのかんがえを、ともだちにつたえることはできましたか。	

(2) あなたはどのとびかたをもっとれんしゅうするとよいですか。
りゅうもかいてみよう！

かわとび	りずむとび	ごむとび
<りゅう>		

<おたすけ ことば>

いきおい とおく たかく りずむよく わ りょうあし かたあし むずかしい

【せんせいから】

ちょうのうんどうあそび③

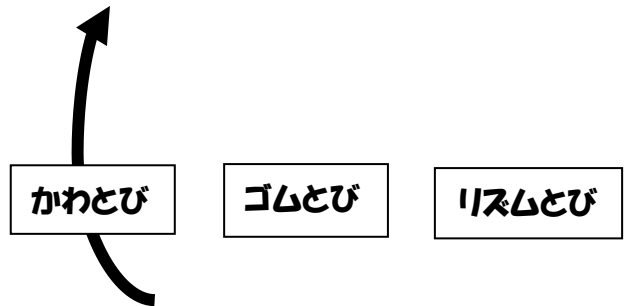
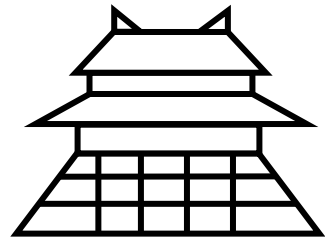
がつ にち ()

__くみ なまえ__

【きょうのめあて】

かわにおちないようにとぶために、たいせつなことはなんだろうか。

きょうは、かわとびのしゅぎょうをおこなうぞ！
みつけたたいせつなこと（ポイント）は、
「にんぼう」としてあつめていこう！



(1) きょうのきろく (せいこう→○)

	レベル1	レベル2	レベル3
かわとび			

(2) きょうのがくしゅうをふりかえりましょう。(◎ ○ △)

①ともだちとたのしくあそぶことができましたか。	
②あんぜんにきをつけて、あそぶことができましたか。	
③かわにおちないように、とぶことができましたか。	

(3) かわにおちないようにとぶために、たいせつなこと（ポイント）はなんでしたか。

<おたすけ ことば>

いきおい つよく あし ける はしる

【せんせいから】

ちょうのうんどうあそび④

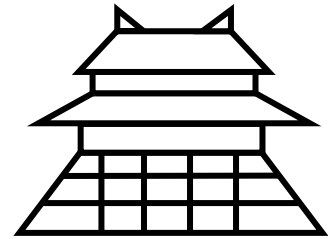
がつ にち ()

__くみ なまえ_____

【きょうのめあて】

ゴムひもにひっかからないようにとぶために、たいせつなことはなんだろうか。

ぜんかいは、かわとびのしゅぎょうでたくさんの「にんぼう」を見つけたね！
 きょうは、ゴムとびのしゅぎょう！
 どんな「にんぼう」が見つかるかな？



かわとび


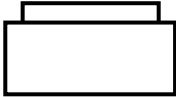

ゴムとび

リズムとび

どんなふうにとぶと、とびやすいかなあ。



(1) きょうのきろく

	レベル1	レベル2	レベル3
ゴムとび			
かわとび			

(2) きょうのがくしゅうをふりかえりましょう。(◎ ○ △)

①ともだちとたのしくあそぶことができましたか。	
②うごきのポイントを見つけて、ともだちにつたえることはできましたか。	
③ゴムひもにひっかからないように、とぶことができましたか。	

(3) ゴムにひっかからないようにとぶために、たいせつなこと(ポイント)はなんですか。

じょそうをつける
 ゆかをつよくける
 あしをたかくあげる
 ひざをまげる

(4) ペアのともだちのじょうずにとんでいたところは、どんなところでしたか。

さん	

【せんせいから】

ちょうのうんどうあそび⑤

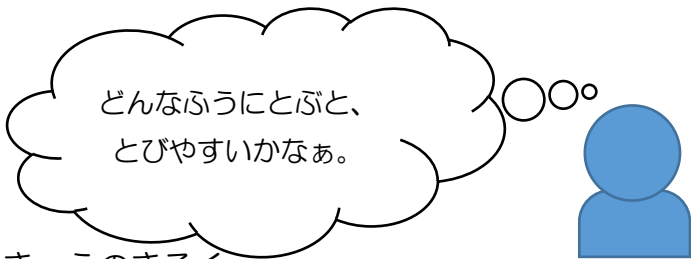
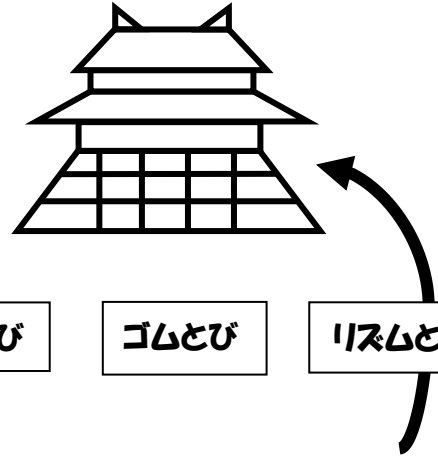
がつ にち ()

__くみ なまえ__

【きょうのめあて】

わのなかをとぶために、たいせつなことはなんだろうか。

きょうは、さいごのしゅぎょうの「リズムとび」だ！
みんなできょうりよくしてにんぼうを見つけよう！



かわとび ゴムとび **リズムとび**

(1) きょうのきろく

	レベル1	レベル2	レベル3
リズムとび	○○ ⁰ ○○ ⁰	○○○○○○○○ ⁰	○○○○ ⁰
ゴムとび			
かわとび			

(2) きょうのがくしゅうをふりかえりましょう。(◎ ○ △)

①ともだちとたのしくあそぶことができましたか。	
②わのなかをとぶことができましたか。	
③とびかたをかながえながら、あそぶことができましたか。	

(3) わのなかをとぶために、たいせつなことはなんだろうか。

あしのさきでとぶ おなじリズムでとぶ リズムをこえに出す わをよく見る

(4) ペアのともだちのじょうずにとんでいたところは、どんなところでしたか。

さん	
----	--

【せんせいから】

ちょうのうんどうあそび⑥

がつ にち ()

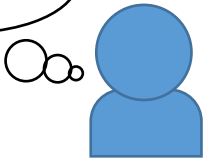
くみ なまえ _____

【きょうのめあて】

たのしくしのびこめるおしろをみつけよう。

たくさんしゅぎょうをしてきたね！
さあ、おしろにしのびこんでいくよ！

あのしかけがむずかしいなあ。
〇〇のじゅつをつかってちょうせん
してみよう！



(1) きょうのきろく (せいこう→〇)

	レベル1	レベル2	レベル3
ゴムとび			
リズムとび	〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇〇〇〇	〇〇〇〇〇
かわとび			

(2) きょうのがくしゅうをふりかえりましょう。(◎ ○ △)

①なんどもちょうせんすることができましたか。		③どのにんぼうがつかえるかを、かんがえながらとぶことができましたか。	
②ルールをまもって、なかよくあそぶことはできましたか。		④たのしくおしろにしのびこむことができましたか。	

(3) たのしくしのびこむために、どのおしろをえらびましたか。

えらんだおしろは、(かわ・リズム・ゴム) とびあそびの (レベル1・2・3) です。

りゆうは、

<おたすけ ことば>

つよく おなじ リズム みる はしる あげる あし

【せんせいから】

ちょうのうんどうあそび⑦

がつ にち () _____くみ なまえ_____

【きょうのめあて】

見つけたポイントをつかって、えらんだおしろにしのびこもう。

きょうが、さいごのせんにゆうだ！
ともだちとちからをあわせて、
じぶんがえらんだおしろにしのびこもう！

あのおしろのゴムと
びがうまくとべない
なあ。どうすれば…



(1) きょうのきろく (せいこう→〇)

	レベル1	レベル2	レベル3
リズムとび	○○○ ⁰ ○○○ ⁰	○○○○○○○○○○ ⁰	○○○○ ⁰
ゴムとび			
かわとび			

(2) きょうのがくしゅうをふりかえりましょう！ (◎ ○ △)

①ともだちとたのしくあそぶことができましたか。	
②とぶうんどうのやりかたはわかりましたか。	
③どのにんぼうがつかえるかを、かんがえながらとぶことができましたか。	

(3) おしろにしのびこむために、どんなことができるようになりましたか。

かわとび	リズムとび	ゴムとび

【せんせいから】