

6年  
 <1学期>

月	4月								5月								6月								7月							
行事	入学式				1年生を迎える会				運動会								第1回仮説検証授業								水泳期間							
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
領域	体づくり運動		陸上運動						表現運動								ボール運動								水泳運動							
<p><b>体づくり運動</b>                      ○やや活動的な運動                      ・円形コミュニケーション                      ○ゆったりと静かな運動                      ・わりばしを使って                      ○気持ちを合わせて活動的な運動                      ・ボール運び                      ○グループで工夫した運動を紹介しながらやってみる。</p>	<p><b>ハードル走</b>                      〈課題解決学習〉                      ・アプローチ練習                      ・インターバル走                      ・中心チェック                      ・一歩ハードル                      ・自己の課題に応じた練習</p>						<p><b>表現</b>                      ○表したい感じやイメージを「はじめなカーおわり」の構成や群の動きを工夫して簡単なひとまとまりの動きで表現する。                      群(集団)が生きる題材                      「大変だ!○○」                      (激しい感じの表現)                      ・身近な生活編                      ・自然・社会編</p>								<p><b>ゴール型</b>                      ○バスケットボール                      〈課題解決学習〉                      ・2対1 ・ランニングシュート ・パス&amp;シュート                      ・連続シュート                      ・共通課題練習(速攻を想定して)                      ・オールコートゲーム(3対3)</p>								<p><b>クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動</b>                      ・25~50m程度を目安にしたクロール                      ・25~50m程度を目安にした平泳ぎ                      ・着衣泳</p>									

<2学期>

月	9月						10月										11月										12月											
行事	公開研究会事前授業研究会						公開研究会										マラソン大会																					
時間	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67			
領域	体づくり運動						陸上運動										器械運動										ボール運動						保健					
<p><b>体づくり運動</b>                      ○やや活動的な運動                      ・リレー走り                      ○ゆったりと静かな運動                      ・ペアストレッチ                      ○気持ちを合わせて活動的な運動                      ・背中合わせの運動                      ○グループで工夫した運動を紹介しながらやってみる。</p> <p><b>体の動きを高める運動</b>                      ○巧みな動きを高めるための運動                      ・長なわ跳び ・平均台歩き                      ・コウタンチ ・短なわ跳び                      ○体の柔らかさを高めるための運動                      ・ボール渡し ・ストレッチ                      ○グループで選択した動きに取り組み、条件を変化させて動きを高める。</p>	<p><b>走り高跳び</b>                      ○リズムカルな助走からの走り高跳び                      ・リズム跳び                      ・踏切り板ジャンプ                      ・Xゴム跳び                      ・立ち高跳び</p>						<p><b>マット運動</b>                      ・手押し車前転 ・補助倒立                      ・倒立ブリッジ                      〈課題解決学習〉                      ・側方倒立回転                      ・倒立 ・倒立ブリッジ ・倒立前転                      ・頭はね起き ・ロンダート                      (・前方倒立回転)                      ⇒シンクロマットへ</p>										<p><b>ネット型</b>                      ○ソフトバレーボールⅡ                      〈課題解決学習〉                      ・ボールのたたきつけ                      ・ジャンプキャッチからの投げ入れ                      ・スタンディングジャンプからのアタック                      ・フェイントゲーム                      ・アタックゲーム</p>						<p><b>病気の予防</b>                      ・病気の起こり方                      ・病原体と病気の予防                      ・生活のしかたと病気の予防①                      ・生活のしかたと病気の予防②</p>															

<3学期>

月	1月				2月										3月											
行事					長なわ跳び大会					6年生を送る会					卒業式											
時間	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90			
領域	体づくり運動				ボール運動										器械運動						保健					
<p><b>体の動きを高める運動</b>                      ○力強い動きを高めるための運動                      ・人運び                      ・登り綱                      ○動きを持続する能力を高めるための運動                      ・ペース走                      ・時間を決めて連続とび                      ○グループで選択した動きに取り組み、条件を変化させて動きを高める。</p>	<p><b>ゴール型</b>                      ○フラッグフットボールⅡ                      〈課題解決学習〉                      ・ターゲットパス ・インペーダーゲーム                      ・前進サークルゲーム ・フラッグキャッチ                      ・3対1でのゲーム</p>				<p><b>跳び箱運動</b>                      ・かえるの足打ち ・跳び前転                      ・手押し車からの前転                      ・肩倒立→ブリッジ                      〈課題解決学習〉                      ・伸膝台上前転                      ・首はね跳び                      ・かかえ込み跳び                      ・頭はね跳び</p>										<p><b>病気の予防</b>                      ・たばこの害と健康                      ・飲酒の害と健康                      ・薬物乱用の害と健康                      ・地域で行われている保健活動</p>											