

5年
<1学期>

月	4月								5月								6月								7月											
行事	入学式				1年生を迎える会				運動会								第1回仮説検証授業								水泳期間											
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32				
領域	体づくり運動				陸上運動								表現運動								ボール運動								水泳運動							
	<p>体づくりの運動 ○やや活動的な運動 ・平均台並び替え ○ゆったりと静的な運動 ・リラクゼーション ○気持ちを合わせて活動的な運動 ・手つなぎ鬼 ・あんたがたどこさ</p>				<p>走り幅跳び 〈課題解決学習〉 ・リズム跳び ・助走練習 ・踏切り板ジャンプ ・ゴム切り幅跳び ・台の上からの立ち幅跳び</p>								<p>フォークダンス ○表したい感じやイメージを「はじめ～なか～おわり」の構成や群の動きを工夫して簡単なひとまとまりの動きで表現する。 激しい感じの題材「対決！」 (激しい攻防・追いつ追われつ の表現) ・二人の戦い・追いつ追われつ</p>								<p>ゴール型 ○ハンドボール 〈課題解決学習〉 ・2対1 ・パス&ラン ・ランニングキャッチ ・スリーサークル</p>								<p>クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動 ・25～50m程度を目安にしたクロール ・25～50m程度を目安にした平泳ぎ ・10～20秒程度を目安にした背浮き ・3～5回程度を目安にした浮き沈み</p>							

<2学期>

月	9月								10月								11月								12月																			
行事	公開研究会事前授業研究会				公開研究会								マラソン大会																															
時間	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69							
領域	体づくり運動				陸上運動								器械運動								ボール運動								器械運動								保健							
	<p>体づくりの運動 ○やや活動的な運動 リズムに合わせてスキップ ○ゆったりと静的な運動 ・リラクゼーション ○気持ちを合わせて活動的な運動 ・大きな円になって</p>				<p>短距離走・リレー ○40～60m程度の短距離走 ・いろいろな姿勢からのスタート ・8秒間走 ○いろいろな距離でのリレー ・ジョギングバトンパス ・テークオーバーゾーン内でのバトンパス練習</p>								<p>鉄棒運動 ・ダンゴムシ・ふとん干し ・ツバメ・逆上がり ・前方支持回転 ・後方支持回転 ・両膝掛け振動下り ・膝掛け上がり ・技の繰り返しや組み合わせ</p>								<p>ゴール型 ○ウイングマンサッカーⅡ (オールコート) 〈課題解決学習〉 ・パス通し ・三角形パス ・速攻を想定したチーム練習</p>								<p>マット運動 ・手押し車前転・大きな前転 ・倒立ブリッジ(補助あり) ・開脚前転・補助倒立前転 ・倒立前転・跳び前転 ・ホップ・側方倒立回転 ・伸膝後転・補助倒立 ・技の繰り返しや組み合わせ ・ロンダート</p>								<p>心の健康 ・心の発達 ・心と体のつながり ・不安や悩みがあるとき</p>							

<3学期>

月	1月								2月								3月											
行事	長なわ跳び大会								6年生を送る会								卒業式											
時間	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90							
領域	体づくり運動				器械運動								ボール運動								保健							
	<p>体の動きを高める運動 ○体の柔らかさを高めるための運動 ・二人組でのストレッチ ○動きを持続する能力を高めるための運動 ・カードめくり ○グループで選択した動きに取り組み、条件を変化させて動きを高める。</p>				<p>跳び箱運動 ・かえるの足打ち ・跳び前転 ・手押し車からの前転 ・肩倒立ブリッジ 〈課題解決学習〉 ・伸膝台上前転 ・首はね跳び ・かかえ込み跳び</p>								<p>ベースボール型 ○ティーパールⅡ 〈課題解決学習〉 ・繰り返しバッティング ・つないで運べ！ ・スローベースボール ・実践形式での練習</p>								<p>けがの防止 ・けがの原因 ・交通事故によるけがの防止 ・身の回りで起こるけがの防止 ・犯罪被害から身を守る ・自然災害から身を守る ・けがの手当て</p>							