

1年
<1学期>

月	4月						5月						6月						7月														
行事	入学式			1年生を迎える会			運動会						第1回仮説検証授業						水泳期間														
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
領域	器械・器具を使つての運動遊び			体づくりの運動遊び			走・跳の運動遊び						表現リズム遊び						ゲーム						水遊び								
	固定高跳を使った運動遊び ・雲梯 ・助木 ・平均台 ・ジャンブルジム			体ほぐしの運動遊び ○いろいろな体ほぐしの運動の行い方を知り、やってみる。 ・体じゃんけん ・おくらまんじゅう ・じゃんけん列車 ・ヘアでのウォーキング ・ラインウォーキング			走の運動遊び ○30～40m程度のかげっこ ・スキップ走 ・グネグネ走 ・真っ直ぐ走						リズム遊び ○軽快なリズムの曲に乗って即興的に踊る。 ○へそ(体幹部)を中心に弾んで踊れるようなロックやサンバなどの軽快なリズム						鬼遊び ○ボール運び鬼(課題解決学習) ・忍者走り ・鬼かわし ・変身ダッシュ ・川渡り ・チームで攻めることを想定した練習						水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び ・水につかっただの水かけっこ、まねっこ遊び ・リレー遊び ・壁につかまっただの伏し浮き ・水中でのジャンケン ・にらめっこ ・石拾い								

<2学期>

日	9月							10月							11月							12月																				
行事	公開研究会事前授業研究会							公開研究会							マラソン大会																											
時間	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
領域	体づくりの運動遊び		表現リズム遊び					走・跳の運動遊び							器械・器具を使つての運動遊び							ゲーム							体づくりの運動遊び							器械・器具を使つての運動遊び						
	体ほぐしの運動遊び ○いろいろな体ほぐしの運動の行い方を知り、やってみる。 ・体でタッチ ・ラインでハイタッチ ・あんたがたどこさ		表現遊び ○題材の様子を捉え高低の差や速さの変化のある全身の動きで即興的に踊る ・「サルが木登りしているよ」→「気の上でつるとすべった」等 特徴を捉えやすく多様な感じを多く含む題材 ・動物 ・昆虫 ・海の生き物					跳の運動遊び ○幅跳び遊び ・川跳び ・両足跳び ・片足跳び ○ケンパー跳び遊び ・ケンパーケンパーケンパー ○ゴム跳び							鉄棒を使った運動遊び ・ふとん干し ・ツバメ ・足抜き回り ・ぶたの丸焼き ・さる ・こうもり ・ぶら下がり ・跳び上がり ・跳び下り ・前に回って下りる							ボールゲーム ○ボール蹴りゲーム (課題解決学習) ・シュートステージ ・ターゲットチャレンジ ・チームごとの攻め方の練習							多様な動きをつくる運動遊び ○体を移動する運動遊び ・クマ歩き ・アザラン歩き ・ウサギ跳び ○用具を操作する運動遊び ・ボール運び ・ボールをくるくる ・フラフープくぐり ・行った遊びを選んで行う							マットを使った運動遊び ・ゆりかご ・後ろ玉入れ ・あざらし歩き ・くも歩き ・背支持倒立 ・かえるの足打ち ・うさぎ跳び ・支持での川跳び ・前転がり ・後ろ転がり						

<3学期>

月	1月						2月						3月														
行事	長なわ跳び大会						6年生を送る会						卒業式														
時間	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領域	体づくりの運動遊び		体づくりの運動遊び				器械・器具を使つての運動遊び						走・跳の運動遊び						ゲーム								
	体ほぐしの運動遊び ○いろいろな体ほぐしの運動の行い方を知り、やってみる。 ・ヘアで引っ張りっこ ・なべなべそこぬげ ・こおりおに		多様な動きをつくる運動遊び ○力試しの運動遊び ・押しすもう ・手押し車 ○体のバランスをとる運動遊び ・片足を軸に回る ・片足で立つ ・背中合わせで立つ ○行った遊びを選んで行う				跳び箱を使った運動遊び ・ゆりかご ・タイヤ跳び ・うさぎ跳び ・馬跳び ・前転がり ・背支持倒立(首倒立) ・かえるの逆立ち ・かえるの足打ち ・壁上り下り倒立 ・支持でまたぎ乗り ・またぎ下り ・支持で跳び乗り ・跳び下り ・踏み越し跳び						投の運動遊び ・紙鉄砲 ・的当て ・的倒し ・バトンスロー ・玉投げ合戦						ボールゲーム ○ボール投げゲーム ・ボールキャッチ ・バウンドキャッチ ・的当て遊び								