

とうのうんどうあそび① 強く、高く、とおくになげて！ポケモンゲット！

【今日のめあて】 9月21日

組 名前 _____

ポケモンをゲットするためには、どんなことができるようになればいいだろう。

がけゾーン



草ゾーン



水ゾーン



レベル1の
ポケモン
からゲット
していこう！



(1) 今日のうんどうあそびの記ろく

あそび	自分の記ろく			合計
スローイング ゴルフ			回	
がけゾーン				
草ゾーン				
水ゾーン				

(2) 今日のうんどうあそびをふりかえりましょう。(◎ ○ △)

①みんなでたのしくあそぶことができましたか。		②あんぜんにあそぶことができましたか。	
③ポケモンをゲットするために、ひつようなことがわかりましたか。			

(3) よりレベルの高いポケモンをゲットするには、どんなことができるようになればいいだろう。



よりレベルの高いポケモンをゲットするためには、

(_____)

【先生から】

とうのうんどうあそび② 強く、高く、とおくになげて！ポケモンゲット！

【今日のめあて】9月29日（水）

組 名前 _____

ポケモンをゲットするために、ボールの投げ方のヒミツを見つけよ

(1) 今日のうんどうあそびの記ろく

あそび	自分の記ろく			合計
スローイング ゴルフ			回	
がけゾーン				
草ゾーン				
水ゾーン				

(2) 今日のうんどうあそびをふりかえりましょう。(◎ ○ △)

①とうのうんどうあそびは、楽しかったですか。	③ボールをなげるためのヒミツを見つけることができましたか。	
②やくそくをまもって、あそぶことができましたか。	④ヒミツをつかって、ポケモンをゲットすることができましたか。	

(3) どうやってなげたら、ポケモンをゲットすることができましたか。



(_____

 _____)

ポケモンをゲットすることができた。) _____

【先生から】

とうのうんどうあそび③ 強く、高く、とおくになげて！ポケモンゲット！

【今日のめあて】10月6日（水）

組 名前 _____

「ビュン」と力強くボールをなげるには、どうすればいいだろう



グイーン



ドン



ビュン

「グイーン」と「ドン」のときのヒミツはわかったな。「ビュン」のときは、どんなヒミツがあるかな？

体をねじる！

大きくふみこむ！

？



(1) 今日のうんどうあそびの記ろく

あそび	自分の記ろく			合計
スローイング ゴルフ			回	
がけゾーン				
草ゾーン				
水ゾーン				

(2) 今日のうんどうあそびをふりかえりましょう。(◎ ○ △)

① とうのうんどうあそびは、楽しかったですか。	◎ ○ △	③ 友だちにアドバイスすることができましたか。	◎ ○ △
② 安全に気をつけて、じゅんぴやかたづけをすることができましたか。	◎ ○ △	④ 「ビュン」と力強くボールをなげることができましたか。	◎ ○ △

(3) 「ビュン」と力強くボールをなげるために、あなたはどくなげましたか。

おたすけことは 【大きくうでをふる・上からなげる・ひじをいしきする】



【先生から】

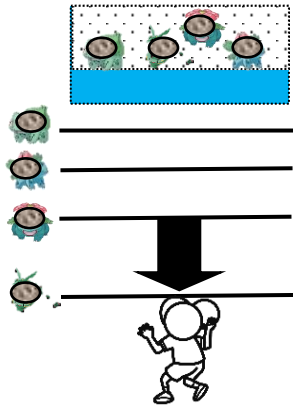
とうのうんどうあそび④ 強く、高く、とおくになげて！ポケモンゲット！

【今日のめあて】10月14日（木） 組 名前 _____

よりポケモンをゲットするために、友だちのかっこいいうごきをつたえ合おう。

草ゾーンの場合

- ①よりとおくする（レベル4） ②ボールをかえる



バンダナボール



お手玉



ビュンと力強くなげたり、友だちのかけ声に合わせてなげたりして、ポケモンをゲットすることができたね！

今日は、かっこいいうごきをつたえたり、アドバイスをしたりしよう！




(1)今日の学しゅうをふりかえりましょう。（ ◎ ○ △ ）

①新しいあそび方ですすんであそぶことができましたか。	③友だちのかっこいいうごきを見つけることができましたか。
②ルールをまもって、あそびを楽しむことができましたか。	④友だちのかっこいいうごきをつたえることができましたか。

(2)あなたは、それぞれのゾーンで、つぎはどちらのあそび方であそびたいですか。あそびたい方に○をしましょう。

がけゾーン	①より高くする（レベル4）	②ボールをかえる
水ゾーン	①よりおもくする（レベル4）	②ボールをかえる
草ゾーン	①よりとおくする（レベル4）	②ボールをかえる

(3)友だちのかっこよかったうごきを先生におしえてください！

名前	(さん)
どんなうごき	

【先生から】

とうのうんどうあそび⑥ 強く、高く、遠くになげて！ポケモンゲット！

10月27日(水)【今日のめあて】

組 名前 _____

学んできたなげ方をつかって、たくさんポケモンをゲットしよう。

今までやってきたことを
思い出して、
一ばんかっこいい
なげ方
で
ポケモンをゲットしよう！



4 ←

①
レベル4をねらう

②
バンダナボールに
かえる

りゅうぼつでも
オッケー！

(1) 今日の記ろく

あそび	自分の記ろく	合計
スローイング ゴルフ	□	
かけゾーン		
草ゾーン		
水ゾーン		

(2) 今日の学しゅうをふりかえりましょう。(◎ ○ △)

① 友だちと楽しくあそぶことができましたか。	③ ボールをかっこよくなげることはできましたか。
② ルールをまもって、あそびを楽しむことができましたか。	④ 今まで一ばん多くポケモンをゲットすることはできましたか。

(3) とうのうんどうあそびを学しゅうして、できるようになったことをおしえてね。

(4) とうのうんどうあそびを学しゅうして、わかったことをおしえてね。

おたすけことば 【・体をねじる・大きくうでをふる・上からなげる・ひじをいしきする】

【先生から】