

5年
＜1学期＞

月	4月								5月								6月								7月							
行事	入学式				1年生を迎える会				運動会								第1回仮説検証授業								水泳期間							
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
領域	体づくり運動				陸上運動				表現運動				ボール運動				水泳運動															
	体づくり運動 ○やや活動的な運動 ・平均台並び替え ○ゆったりと静かな運動 ・リラクゼーション ○気持ちを合わせて活動的な運動 ・手つなぎ鬼 ・あんたがたどこさ				短距離走・リレー ○40～60m程度の短距離走 ・いろいろな姿勢からのスタート ・8秒間走 ○いろいろな距離でのリレー ・ジョギングバトンパス ・テイクオーバーゾーン内でのバトンパス練習				フォークダンス 表したい感じやイメージを「はじめなかいおわり」の構成や群の動きを工夫して簡単なひとまとまりの動きで表現する。 激しい感じの題材「対決！」 (激しい攻防・追いつ追われつの表現) ・2人の戦い ・追いつ追われつ ・危機一髪!○○				ゴール型 ハンドボール <課題解決学習> ・2対1 ・パス&ラン ・ランニングキャッチ ・スリーサークル				クロール、平泳ぎ、安全確保につながる運動 ・25～50m程度を目安にしたクロール ・25～50m程度を目安にした平泳ぎ 安全確保につながる運動 ・10～20秒程度を目安にした背浮き ・3～5回程度を目安にした浮き沈み															

＜2学期＞

月	9月										10月										11月										12月							
行事	公開研究会事前授業研究会					公開研究会					マラソン大会																											
時間	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
領域	体づくり運動					陸上運動					器械運動					ボール運動					器械運動					保健												
	体の動きを高める運動 ○巧みな動きを高めるための運動 ・長なわ跳び ・ボールキャッチ ・リズムなわとび ○動きを持續する能力を高めるための運動 ・カードめくり ○グループで選択した動きに取り組み、条件を変化させて動きを高める。					走り幅跳び <課題解決学習> ・リズム跳び ・助走練習 ・踏切り板ジャンプ ・ゴム切り幅跳び ・台の上からの立ち幅跳び					鉄棒運動 ・ダンゴムシ ・ふとん干し ・ツバメ ・逆上がり ・前方支持回転 ・後方支持回転 ・両膝掛け振動下り ・膝掛け上がり ・技の繰り返しや組み合わせ					ゴール型 ウイングマンサッカーⅡ (オールコート) <課題解決学習> ・パス通し ・三角形パス ・速攻を想定したチーム練習					マット運動 ・手押し車前転 ・大きな前転 ・倒立ブリッジ(補助あり) ・開脚前転 ・補助倒立前転 ・倒立前転 ・跳び前転 ・ホップ ・側方倒立回転 ・伸膝後転 ・補助倒立 ・技の繰り返しや組み合わせ					心の健康 ・心の発達 ・心と体のつながり ・不安やなやみがあるとき												

＜3学期＞

月	1月					2月										3月						
行事	長なわ跳び大会					6年生を送る会										卒業式						
時間	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領域	体づくり運動					陸上運動					ボール運動					保健						
	体の動きを高める運動 ○力強い動きを高めるための運動 ・手押し車 ・おんぶリレー ○体の柔らかさを高めるための運動 ・2人組でのストレッチ ○グループで選択した動きに取り組み、条件を変化させて動きを高める。					投の運動 <課題解決学習> ・パンダナスロー ・バトンスロー ・ジャベボールスロー ・踏切り板への投げつけ ・紙鉄砲 ・ハンドボール投げ(壁当て)					ベースボール型 ティーボールⅡ <課題解決学習> ・繰り返しバッティング ・つないで運べ! ・スローベースボール ・実践形式での練習					けがの防止 ・けがの原因 ・交通事故によるけがの防止 ・身の回りで起こるけがの防止 ・犯罪被害から身を守る ・自然災害から身を守る ・けがの手当て						