

4年  
 <1学期>

月	4月					5月										6月										7月																		
行事	入学式					1年生を迎える会					運動会					第1回仮説検証授業										水泳期間																		
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
領域	体づくり運動					ゲーム					表現運動					器械運動					器械運動					水泳運動																		
	<b>体ほぐしの運動</b> ○やや活動的な運動 ・なべなべそこぬげ ○ゆったりと静的な運動 ・ベアでストレッチ ・ベアでリラクゼーション ○みんなで活動的な運動 ・輪になってスキップ ・用具を用いた運動					<b>ゴール型ゲーム</b> セトボール 〈課題解決学習〉 ・パスランシュート ・2対1 ・スリーサークルゲーム					<b>リズムダンス</b> 動きに変化をつけて踊ったり、友達と関わり合って踊る ・へそ(体幹部)を中心に全身で即興的に踊る ・爽快なテンポやビートの強いロックのリズム ・陽気で小刻みなビートのサンバのリズム					<b>鉄棒運動</b> ・跳び上がり ・跳び下り ・片膝掛け振り ・ダンゴムシ ・足抜き回り ・地球回り ・こもり振り ・だるま振り 〈課題解決学習〉 ・かかえ込み前回り ・技の繰り返しや組み合わせ					<b>マット運動</b> ・ゆりかごジャンプ ・かえるの足打ち(マットに頭をつけてもよい) ・手押し車 ・背支持倒立 ・首はね起き 〈課題解決学習〉 ・前転 ・後転 ・開脚前転 ・側方倒立回転 ・技の繰り返しや組み合わせ					<b>浮いて進む運動、もぐる・浮く運動</b> ・水中じゃんけん ・伏し浮き、背浮き、だるま浮き ・け伸び・ばた足 ・呼吸をしながらの初歩的な泳ぎ ・補助具を使ったばた足																		

<2学期>

月	9月					10月										11月										12月						
行事	公開研究会事前授業研究会					公開研究会					マラソン大会																					
時間	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76
領域	走・跳の運動					体づくり運動					ゲーム					器械運動					保健											
	<b>走の運動</b> 小型ハードル走 〈課題解決学習〉 ・いろいろな小型ハードル走 ・記録測定と同じ場での練習 ・リズム走 ・自己に応じた練習					<b>多様な動きをつくる運動</b> ○体のバランスをとる運動 ・平均台の上でバランスをとったり歩いたりする ○用具を操作する運動 ・ボールを投げ上げ捕る ○基本的な動きを組み合わせる運動 ・平均台を渡りながら、ボールをつく ・ケンケンしながら長なわを跳ぶ					<b>ネット型ゲーム</b> ソフトバレーボール 〈課題解決学習〉 ・2人組でのアタック練習 ・アタックゲーム ・ゲーム形式の作戦練習					<b>跳び箱運動</b> ・かえるの足打ち ・手押し車 ・壁倒立 〈課題解決学習〉 ・伸膝台上前転 ・開脚跳び (・かかえ込み跳び)					<b>育ちゆく体とわたし</b> ・大きくなってきたわたし ・大人の体になるじゅんぴ ①											

<3学期>

月	1月										2月										3月									
行事	長なわ跳び大会										6年生を送る会										卒業式									
時間	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	
領域	体づくり運動					表現運動					ゲーム					走・跳の運動					保健									
	<b>多様な動きをつくる運動</b> ○体を移動する運動 ・じゃんけんの勝敗で前に進むゲーム ○力試しの運動 ・押し合いすもう ○基本的な動きを組み合わせる運動 ・短なわをベアで跳んだり、走りながら跳んだりする ・平均台を渡りながらのドリブル ・組み合わせた運動をグループで考え、互いに体験する					<b>表現</b> 動きを誇張したり変化を付けたりして、メリハリ(緩急)のある、ひと流れの動きにして即興的に表現する 空想の世界からの題材「○○探検」 ・ジャングル探検 ・宇宙探検 ・海底探検					<b>ゴール型ゲーム</b> フラッグフットボール I 〈課題解決学習〉 ・ターゲットパス ・インペーダーゲーム ・前進サークルゲーム ・フラッグキャッチ ・4対1での作戦確認ゲーム ・4対3でのゲーム					<b>跳の運動</b> 高跳び ・スキップジャンプ ・ジャンピングタッチ 〈課題解決学習〉 ・短い助走でのゴム跳び					<b>育ちゆく体とわたし</b> ・大人の体になるじゅんぴ ② ・よりよくなるための生活									