

3年  
<1学期>

月	4月					5月					6月					7月																								
行事	入学式			1年生を迎える会		運動会					第1回仮説検証授業					水泳期間																								
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
領域	体づくり運動			ゲーム					表現運動					走・跳の運動					器械運動					水泳運動																
	体ほぐしの運動 ○やや活動的な運動 ・体じゃんけん ○ゆったりと静的な運動 ・二人組での引っ張りっこ ○みんなで活動的な運動 ・もうじゅうがり ・ねことねずみ ・こおりおに			<b>ゴール型ゲーム</b> ハンドボール <課題解決学習> ・シュート練習 ・2対0 ・2対1 ・3対1					<b>リズムダンス</b> 動きに変化をつけて踊る ・へそ(体幹部)を中心に全身で即興的に踊る ・爽快なテンポやビートの強いロックのリズム ・陽気で小刻みなビートのサンバのリズム					<b>走の運動</b> かけっこ・リレー ○30～50m程度のかけっこ ・小きざみ走 ・10mダッシュ走 ・追いかけ走 ○周回リレー ・サークルリレー ・コーナートップリレー					<b>マット運動</b> ・腿抱えゆりかご ・ゆりかご→立つ ・ゆりかごタッチ ・足振り上げ ・手押し車 ・かえるの足打ち 背支持倒立 <課題解決学習> ・前転 ・後転 ・開脚後転 ・壁倒立 ・補助倒立ブリッジ					<b>浮いて進む運動、もぐる・浮く運動</b> ・伏し浮き、背浮き、だるま浮き ・け伸び ・ばた足 ・呼吸をしながらの初歩的な泳ぎ ・補助具を使ったばた足																

<2学期>

月	9月						10月						11月						12月																			
行事	公開研究会事前授業研究会			公開研究会			マラソン大会																															
時間	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78
領域	体づくり運動			ゲーム			器械運動						走・跳の運動			器械運動			保健																			
	<b>多様な動きをつくる運動</b> ○体を移動する運動 ・リズムに合わせて走る ・大股で走る ○用具を操作する運動 ・ボール、短なわ、フラフープ ○基本的な動きを組み合わせた運動			<b>ゴール型ゲーム</b> ウイングマンサッカーⅠ(パノラマゴール) <課題解決学習> ・パスランシュート ・三角形パス ・パス通し ・チームやペアチームと作戦練習			<b>鉄棒運動</b> ・ダンゴムシ ・ふとん干し ・こうもり ・ツバメ ・補助逆上がり(発展:逆上がり) ・両膝掛け倒立下り ・前回り下り ・後方片膝掛け回転						<b>投の運動</b> <課題解決学習> ・ライン越えゲーム ・ロープウェイスロー			<b>跳び箱運動</b> ・かえるの足打ち ・手押し車 ・連続馬跳び <課題解決学習> ・開脚跳び(大きな開脚跳び) ・台上前転			<b>毎日の生活とけんこう</b> ・けんこうな生活 ・1日の生活のしかた																			

<3学期>

月	1月				2月					3月																	
行事	長なわ跳び大会				6年生を送る会					卒業式																	
時間	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体づくり運動				表現運動					ゲーム					走・跳の運動					保健							
	<b>多様な動きをつくる運動</b> ○体のバランスをとる運動 ・けんけんずもう ・回りながらだるまさんがころんだ ○力試しの運動 ・押し合いずもう ・引きずもう ・棒引き ・ペアグループ対抗戦 ○基本的な動きを組み合わせた運動 ・おんぶじゃんけん ・ひっぱりっこバランス ・ロープで人を運ぶ				<b>表現</b> 動きを誇張したりメリハリ(緩急・強弱)のある変化を付けたりして、ひと流れの動きにして即興的に表現する 具体的な生活からの題材 「お料理しましょ」 ・おかし・パンづくり ・魚や貝でつくろう 「1日の生活」 ・洗濯 ・掃除 ・スポーツ					<b>ベースボール型ゲーム</b> ティーボール(折り返し) <課題解決学習> ・キャッチボール ・ベースランニングリレー ・ティームバッティング ・ホームラン競争 ・スローランニング					<b>跳の運動</b> 幅跳び ○短い助走からの幅跳び ・ボールにタッチ ・いろいろなリズムでジャンプ ・段ボール跳び越し ・高いところからの立ち幅跳び					<b>毎日の生活とけんこう</b> ・体のせいけつ ・けんこうによい生活かんきょう							