

6年  
 <1学期>

月	4月					5月					6月					7月																			
行事	入学式			1年生を迎える会		運動会					第1回仮説検証授業					水泳期間																			
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
領域	体づくり運動			ボール運動					表現運動					器械運動					水泳運動																
	<b>体ほぐしの運動</b> ○やや活動的な運動 ・円形コミュニケーション ○ゆったりと静かな運動 ・わりばしを使って ○気持ちを合わせて活動的な運動 ・ボール運び ○グループで工夫した運動を紹介しながらやってみる。			<b>ゴール型</b> バスケットボール 〈課題解決学習〉 ・2対1・ランニングシュート・パス&シュート ・連続シュート ・共通課題練習(速攻を想定して) ・オールコートゲーム(3対3)					<b>表現</b> 表したい感じやイメージを「はじめーなかーおわり」の構成や群の動きを工夫して簡単なひとまとまりの動きで表現する。 群(集団)が生きる題材 「大変だ!○○」 (激しい感じの表現) ・身近な生活編 ・自然・社会編 ・群が生きる内容編					<b>マット運動</b> ・手押し車前転・補助倒立 ・倒立ブリッジ (課題解決学習) ・シンクロマット・側方倒立回転 ・倒立・倒立ブリッジ・倒立前転 ・頭はね起き・ロンダート (・前方倒立回転)					<b>クロール・平泳ぎ、安全確保につながる運動</b> ・25～50m程度を目安にしたクロール ・25～50m程度を目安にした平泳ぎ 安全確保につながる運動 ・着衣泳																

<2学期>

月	9月					10月					11月					12月															
行事	公開研究会事前授業研究会			公開研究会					歌声発表会・マラソン大会																						
時間	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66
領域	ボール運動					器械運動					体づくり運動					陸上運動					保健										
	<b>ゴール型</b> フラッグフットボールⅡ 〈課題解決学習〉 ・フラッグキャッチ ・ランニングキャッチ ・1対1 ・2対1 ・3対3オールコートゲーム					<b>跳び箱運動</b> 〈感覚づくりの運動〉 ・かえるの足打ち ・手押し車からの前転 ・肩倒立→ブリッジ 〈課題解決学習〉 ・伸膝台上前転 ・頭はね跳び(前方屈腕倒立回転跳び) ・かかえ込み跳び					<b>体の動きを高める運動</b> ○巧みな動きを高めるための運動 ・長なわ跳び ・平均台歩き ・コウンタッチ ・短なわ跳び ○体の柔らかさを高めるための運動 ・ボール渡し ・ストレッチング ○グループで選択した動きに取り組み、条件を変化させて動きを高める。					<b>ハードル走</b> ○40～50m程度のハードル走 ・スタートダッシュ ・ハードルリレー ・タイムアタック					<b>病気の予防</b> ・病気の起こり方 ・病原体と病気の予防 ・生活のしかたと病気の予防① ・生活のしかたと病気の予防②										

<3学期>

月	1月				2月								3月											
行事	長なわ跳び大会				6年生を送る会								卒業式											
時間	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領域	体づくり運動				ボール運動								陸上運動				保健							
	<b>体の動きを高める運動</b> ○力強い動きを高めるための運動 ・人運び ・登り綱 ○動きを持続する能力を高めるための運動 ・ペース走 ・時間を決めて連続とび ○グループで選択した動きに取り組み、条件を変化させて動きを高める。				<b>ネット型</b> ソフトバレーボールⅡ 〈課題解決学習〉 ・ボールのたたきつけ ・ジャンプキャッチからの投げ入れ ・スタンディングジャンプからのアタック ・フェイントゲーム								<b>走り高跳び</b> ○リズムカルな助走からの走り高跳び ・角度跳び(右、正面、左) ・短い助走(5歩～7歩)				<b>病気の予防</b> ・たばこの害と健康 ・飲酒の害と健康 ・薬物乱用の害と健康 ・地域で行われている保健活動							