

5年  
<1学期>

月	4月					5月					6月					7月																		
行事	入学式			1年生を迎える会		運動会					第1回仮説検証授業					水泳期間																		
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
領域	体づくり運動			ボール運動					表現運動					器械運動					水泳運動															
	<b>体ほぐしの運動</b> ○やや活動的な運動 ・平均台並び替え ○ゆったりと静的な運動 ・リラクゼーション ○気持ちを合わせて活動的な運動 ・手つなぎ鬼 ・あんたがたどこさ			<b>ゴール型</b> ハンドボール <課題解決学習> ・スリーサークル ・パス&シュート ・4対4のオールコートゲーム					<b>フォークダンス</b> 表したい感じやイメージを「はじめなかーおわり」の構成や群の動きを工夫して簡単なひとまとまりの動きで表現する。 激しい感じの題材「対決！」 (激しい攻防・追いつ追われつの表現) ・2人の戦い ・追いつ追われつ ・危機一髪!○○					<b>鉄棒運動</b> ・だんごむし ・ふとんほし ・つばめ <課題解決学習> ・逆上がり ・前方支持回転 ・後方支持回転 ・両膝掛け振動下り ・膝掛け上がり					<b>クロール・平泳ぎ、安全確保につながる運動</b> ・25～50m程度を目安にしたクロール ・25～50m程度を目安にした平泳ぎ 安全確保につながる運動 ・10～20秒程度を目安にした背浮き ・3～5回程度を目安にした浮き沈み															

<2学期>

月	9月					10月					11月					12月																		
行事	公開研究会事前授業研究会				公開研究会					歌声発表会・マラソン大会																								
時間	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
領域	ボール運動					体づくり運動					保健					ボール運動					器械運動													
	<b>ベースボール型</b> ティーボールⅡ <課題解決学習> ・繰り返しバッティング ・ハンドベースボール ・ボール繋つなぎゲーム					<b>体の動きを高める運動</b> ○巧みな動きを高めるための運動 ・長なわ跳び ・ボールキャッチ ・リズムなわとび ○動きを持続する能力を高めるための運動 ・カードめくり ○グループで選択した動きに取り組み、条件を変化させて動きを高める。					<b>心の健康</b> ・心の発達 ・心と体のつながり ・不安やなやみがあるとき					<b>ゴール型</b> ウイングマンサッカーⅡ (オールコート) <課題解決学習> ・パス通し ・三角形パス ・速攻を想定したチーム練習					<b>マット運動</b> ・手押し車前転 ・大きな前転 ・倒立ブリッジ (補助あり) ・開脚前転 ・補助倒立前転 ・ホップ ・側方倒立回転 ・伸膝後転 ・倒立 ・シンクロマット													

<3学期>

月	1月				2月				3月													
行事	長なわ跳び大会				6年生を送る会				卒業式													
時間	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
領域	体づくり運動				陸上運動				陸上運動				保健									
	<b>体の動きを高める運動</b> ○力強い動きを高めるための運動 ・手押し車 ・おんぶりレー ○体の柔らかさを高めるための運動 ・2人組でのストレッチング ○グループで選択した動きに取り組み、条件を変化させて動きを高める。				<b>短距離走・リレー</b> ○40～60m程度の短距離走 ・いろいろな姿勢からのスタート ・歩く→走る ・大また歩き→走る ○いろいろな距離でのリレー ・ジョギングバトンパス ・バトンパス競争				<b>走り幅跳び</b> ○リズムカルな助走からの走り幅跳び ・ゴムひも越えジャンプ ・スピードアップ走 ・ボールにタッチ				<b>けがの防止</b> ・けがの原因 ・交通事故によるけがの防止 ・身の回りで起こるけがの防止 ・犯罪被害から身を守る ・自然災害から身を守る ・けがの手当て									