

4年  
<1学期>

月	4月					5月					6月					7月																												
行事	入学式					1年生を迎える会					運動会					第1回仮説検証授業					水泳期間																							
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
領域	体づくり運動					ゲーム					表現運動					器械運動					器械運動					水泳運動																		
	<b>体ほぐしの運動</b> ○やや活動的な運動 ・なべなべそこめけ ○ゆったりと静的な運動 ・ペアでストレッチング ・ペアでリラクゼーション ○みんなで活動的な運動 ・輪になってスキップ ・用具を用いた運動					<b>ゴール型ゲーム</b> セストボール 〈課題解決学習〉 ・パス&ゴー ・ラン&シュート ・とりかご ・3対3(オールコートゲーム)					<b>リズムダンス</b> 動きに変化をつけて踊る ・へそ(体幹部)を中心に全身で即興的に踊る ・爽快なテンポやビートの強いロックのリズム ・陽気で小刻みなビートのサンバのリズム					<b>鉄棒運動</b> ・跳び上がり ・跳び下り ・片膝掛け振り ・だんご虫 ・足抜き回り ・地球回り ・こもり振り ・だるま振り 〈課題解決学習〉 ・逆上がり ・膝掛け振り上がり ・転向前下り ・前方片膝掛け回転 ・後方片膝掛け回転					<b>マット運動</b> ・ゆりかごジャンプ ・かえるの足打ち (マットに頭をつけてもよい) ・手押し車 ・背支持倒立 〈課題解決学習〉 ・補助倒立 ・頭倒立 ・開脚前転 ・側方倒立回転 ・首はね起き					<b>浮いて進む運動、もぐる・浮く運動</b> ・伏し浮き、背浮き、くらげ浮き、け伸び ・ばた足 ・呼吸をしながらのクロール ※呼吸を入れたのクロールで15m程度泳ぐことができる。 ・補助具を使ったばた足																		

<2学期>

月	9月					10月					11月					12月																	
行事	公開研究会事前授業研究会					公開研究会					歌声発表会・マラソン大会																						
時間	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77
領域	ゲーム					体づくり運動					器械運動					走・跳の運動					保健												
	<b>ネット型ゲーム</b> ソフトバレーボール I 〈課題解決学習〉 ・お手玉投げアタック ・ノーバウンドゲーム ・ラリーゲーム					<b>多様な動きをつくる運動</b> ○体のバランスをとる運動 ・平均台の上でバランスをとったり歩いたりする。 ○用具を操作する運動 ・ボールをその場で投げ上げて捕る。 ○基本的な動きを組み合わせる運動 ・平均台を渡りながら、ドリブルをする。 ・ボールを投げ上げ、片足を軸にして1回転しながら捕る。					<b>跳び箱運動</b> ・かえるの足打ち ・スーパーマンジャンプ ・手押し車 〈課題解決学習〉 ・伸膝台上前転 ・首はね跳び ・大きな開脚跳び (・かかえ込み跳び)					<b>走の運動</b> 小型ハードル走 ・リズム走・川ハードル 〈課題解決学習〉 ・いろいろなリズムでの小型ハードル越え ・40m程度の小型ハードル走					<b>育ちゆく体とわたし</b> ・大きくなってきたわたし ・大人の体になるじゅんぴ ①												

<3学期>

月	1月					2月					3月																	
行事	長なわ跳び大会					6年生を送る会					卒業式																	
時間	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
領域	体づくり運動					表現運動					フラッグフットボール					走・跳の運動					保健							
	<b>多様な動きをつくる運動</b> ○体を移動する運動 ・じゃんけんの勝敗で前に進むゲーム ○力試しの運動 ・押し合いずもう ○基本的な動きを組み合わせる運動 ・短なわをペアで跳んだり、走りながら跳んだりする ・平均台を渡りながらのドリブル ・組み合わせた運動をグループで考え、互いに体験する					<b>表現</b> 動きを誇張したり対応する動きを繰り返したりして、ひと流れの動きにして即興的に踊る ・はじめとおわりをつけて、ストーリーを考える 空想の世界からの題材 「○○探検」 ・ジャングル探検 ・宇宙探検 ・海底探検					<b>ゴール型ゲーム</b> フラッグフットボール I 〈課題解決学習〉 ・ターゲットパス ・インペーダーゲーム ・前進サークルゲーム ・フラッグキャッチ ・4対1での作戦確認ゲーム ・4対3でのゲーム					<b>跳の運動</b> 高跳び 〈感覚づくりの運動〉 ・スキップジャンプ ・ジャンピングタッチ 〈課題解決学習〉 ・短い助走でのゴム跳び ※3～5歩程度で踏み切り足を決めて踏み切る。					<b>育ちゆく体とわたし</b> ・大人の体になるじゅんぴ ② ・よりよく育つための生活							