

1年  
 <1学期>

月	4月							5月							6月							7月															
行事	入学式				1年生を迎える会			運動会							第1回仮説検証授業							水泳期間															
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
領域	器械・器具を使つての運動遊び				体つくりの運動遊び			器械・器具を使つての運動遊び							ゲーム							表現リズム遊び							水遊び								
	固定階段を使った運動遊び ・雲梯・肋木・平均台・ジャングルジム				体ほぐしの運動遊び ○いろいろな体ほぐしの運動の行い方を知り、やってみる。 ・体じゃんけん ・おしくらまんじゅう ・じゃんけん列車 ・ペアでのウォーキング ・ラインウォーキング			鉄棒を使った運動遊び ・ふとん干し・ツバメ・足抜き回り ・ぶたの丸焼き・さる・こもり ・ぶら下がり・跳びあがり・跳び下り ・前に回って下りる							鬼遊び ボール運び鬼 〈課題解決学習〉 ・ダッシュ・ムカデ ・とことん鬼 ・ボール運びリレー・川鬼 ・6対6(メインゲーム)							リズム遊び 軽快なリズムの曲に乗って自由に踊る ・へそ(体幹部)を中心にんで踊れるようなロックやサンバなどの軽快なリズム							水の中を移動する運動遊び、もぐる・浮く運動遊び ・水につかっただまねっこ遊び ・水かけごっこ・リレー遊び ・壁につかまつの伏し浮き ・水中でのジャンケン・にらめっこ・石拾い								

<2学期>

月	9月							10月							11月							12月													
行事	公開研究会事前授業研究会				公開研究会							歌声発表会・マラソン大会																							
時間	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72
領域	ゲーム							体つくり運動							器械・器具を使つての運動遊び							走・跳の運動遊び							表現リズム遊び						
	ボール蹴りゲーム ・シュートチャレンジ ・ターゲットチャレンジ ・チームの攻め方を想定した練習							多様な動きをつくる運動遊び ○体のバランスをとる運動遊び ・片足で回る ・寝転ぶ、起きる ・背中立つ、座る ・バランスずもう ・用具を操作する運動遊び ・輪をくるくる、コロコロ ・長縄で大波小波 ・ボールをくるくる ・行った遊びを選んで行う							マットを使った運動遊び ・ゆりかご ・あざらし歩き ・背支持倒立 ・うさぎ跳び ・前転がり ・腕立て横跳び越し 等 ・後ろ玉入れ ・くも歩き ・かえるの足打ち ・支持での川跳び ・後ろ転がり							走の運動遊び ○30～40m程度のかけっこ ・スキップ走 ・グネグネ走 ・真っ直ぐ走							表現遊び 題材の様子を捉え高低の差や速さの変化のある全身の動きで即興的に踊る ・「サルが木登りしているよ」→「気の上でつるっとすべった」等 特徴を捉えやすく多様な感じを多く含む題材 ・動物 ・昆虫 ・海の生き物						

<3学期>

月	1月							2月							3月															
行事	長なわ跳び大会							6年生を送る会							卒業式															
時間	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
領域	体つくりの運動遊び							器械・器具を使つての運動遊び							ゲーム							走・跳の運動遊び								
	多様な動きをつくる運動遊び ○力試しの運動遊び ・押しずもう ・手押し車 ○体のバランスをとる運動遊び ・片足を軸に回る ・片足で立つ ・背中合わせて立つ ○行った遊びを選んで行う							跳び箱を使った運動遊び 〈感覚づくりの運動〉 ・馬跳び・タイヤ跳び・うさぎ跳び ・ゆりかご・前転がり・背支持倒立(首倒立) ・かえるの逆立ち・かえるの足打ち ・壁上り下り倒立 ・支持でまたぎ乗り・またぎ下り ・支持で跳び乗り・跳び下り・踏み越し跳び							ボールゲーム フロアボールⅠ ・コロコロのあて ・遠くへのあて							跳の運動遊び ○幅跳び遊び ・川とび・両足とび・片足とび ○ケンパー跳び遊び ・ケンパーケンパーケンパー								