給食だより

令和8年4月号
松戸市立旭町小学校

うららかな春の光とともに新年度がスタートしました。今年度も子どもたちが健康で過ごすお手伝いのできる、安全でおいしい食事を提供していきたいと思います。

学校給食についてお知らせします。

役割

学校給食は食事を先生や友達と一緒に食べながら、正しい食事の仕方を身につけるとともに、食事を通して好ましい人間関係を育てるという役割があり、教育の一環として行われています。

栄養バランスのよい食事によって、子どもたちの心と体の健康や発育を支えるのはもちろん、食に関する指導を効果的にすすめるための教材でもあります。

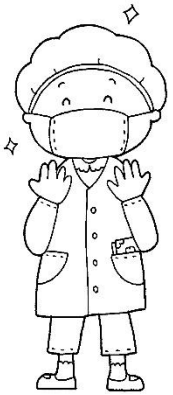
献立について

- 主食がごはんの日が週3～4回。パン、麺は週1～2回です。
- 子どもたちが好きな献立と体験してほしい献立を組み合わせています。
- 旬の食材、伝統的な食材、地場産物を活用します。
- 生活習慣病予防のための栄養バランスの食事内容になるように、野菜、果物、いも、海藻、魚、豆を多くとりいれます。
- 材料は新鮮で安全なものを選択し、手作りを心がけています。
- 衛生、安全には十分注意しています。

給食当番の身支度

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- マスクをきちんとつけよう
- つめは短く切っておこう
- 石けんを使って手を洗おう
- 清潔な白衣を着よう
- ハンカチを持とう

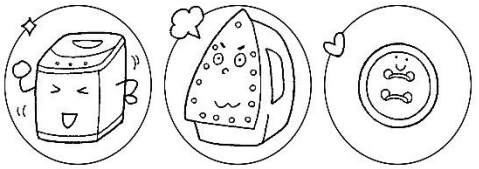
給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。



保護者のみなさまへ

給食当番の着る白衣は、クラスのみんなで使います。お子さんが給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしくお願いいたします。

洗濯　アイロンがけ　ボタンつけ



今月の献立から

15日（水）1年生の給食もカレーライスではじまります。ごぼうチップサラダはごぼうに片栗粉をつけて揚げ、塩と青のりをまぶしたチップスを野菜に混ぜたサラダです。

1年生は、はじめて出会う食材もあると思いますが、少しずつ給食の味に慣れていってくれるとうれしいです。

たけのこごはん

桜が咲き終わると新たけのこがおいしい季節です。油揚げと一緒に煮て、たけのこごはんにします。春を味わう料理です。