えがお

松戸市立旭町小学校
第１学年だより
令和８年１０月３１日

子どもたちは色づく木々の葉や落ちている木の実に、秋を感じています。日中はさわやかに晴れていても、朝夕は冷え込む季節になりました。体調を崩しやすい時期になりますので、体調管理をよろしくお願いいたします。今月から、体力づくりのために持久走の取り組みが始まります。大会に向けて練習に取り組んでいきます。子どもたちへの応援、ご協力をお願いいたします。

ー １１月の学習予定 ー

国語	なにをしているのかな？　うみへのながいたび
算数	かたちあそび　ひきざん　おおきいかず
生活	あきとともだち　みんなのにこにこだいさくせん
音楽	せんりつでよびかけあおう　かんしょう
図工	ふわっとぎゅっとおはながみのえ　はことはこをくみあわせて
体育	じきゅうそう　なわとび
	てつぼうをつかったうんどうあそび　とびばこをつかったうんどうあそび
道徳	ダメ　こころのはっぱ　ほかのくにからきたたべもの　おうだんほどうで

お知らせとお願い

①体育でなわとびを使用します。１１月２４日（火）までに持たせてください。
　持たせる前に、記名、長さの調整、結ぶ練習のご協力をお願いします。
②持久走大会に向け，体育の授業や業間休みに練習を行っていきます。練習や体育の有無にかかわらず、毎日の健康観察をよろしくお願いします。
③気温が下がってきたため，教室では換気をしながら暖房を使用します。机の位置によって寒い場所や暑い場所があるため，お子さんとご相談いただき，室内で着脱可能な上着（トレーナーやフリース等）を一枚持たせていただければと思います。
　※体育で併用できるものが望ましいです。
（ダウン等，腕周りが動かしづらい上着は，脱いでランドセルにしまうよう指導しています）

体育時の防寒について

- 運動靴で参加（ブーツなどは不可。）
- タイツ、ルーズソックスは不可。
- 防寒着は中に着こまない（体操服の下に袖から出る下着不可）。
- 上着は運動に適したものを着用する。
　（ジャージ、トレーナーなどは可。フードが付いているものは不可。ベンチコート、ダウンコート、ダッフルコート、厚手のコートはなども不可。）

★持久走の練習もはじまり、毎日運動に適した服装で登校が難しい場合もあるかと思います。体操服袋に、体育用の上着をいれて置くことをお勧めしています。