

保護者様

松戸市立和名ヶ谷小学校
校長 保坂 和志

令和2年度 陸上部活動開始について

初秋の候、保護者の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症に対してご心配をおかけしていません。また、日頃より、感染拡大防止のためにご協力いただき、ありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、部活動を休止しておりましたが、「小学校部活動再開ガイドライン」に則って下記のとおり部活動を実施いたします。安全で効果的な部活動を実施するため、学校における新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン Ver 4（8/24版）のとおり、感染のリスクが高まらないように児童一人ひとりの健康観察を徹底し、活動内容を工夫した上での再開となります。

つきましては、内容をよくお読みになり、ご家庭でご検討の上、参加を希望される児童は申込書をご提出ください。

記

「部活動再開ガイドライン」における活動中の留意点は以下の通りとなっています。

- ・活動にあたり健康観察を徹底する。児童が自己の体調を管理できるように指導する。
- ・3密（換気の悪い密閉空間、近距離での密接した会話、多くの人が密集する場所）を回避する。
- ・可能な限り屋外で実施し、練習場所を分散させる。
- ・屋内で実施する場合は、常時換気するように心がける。
- ・感染防止対策がとれないときは、活動を行わない。
- ・適切な運動時間を設定し、登校時間や下校時間を守らせる。（更衣や片付けも含む）
- ・長期休業明けであることや体育の指導時間が不足していることが考えられることから、活動時間や運動強度は段階を踏み、過度の負担がかからないようにする。
- ・用具の共用は可能な限り避ける。共用を避けることが困難な場合は、使用前後に手洗いを徹底させる。
- ・共用する用具については、必要に応じて使用前後に消毒を行う。
- ・活動（練習）の前後や休憩時間、用具の共用前後などこまめに手洗いをさせる。

上記内容に則り、本校では下記のように対応いたします。

1. 目的

- (1) 「新しい生活様式」に向き合う中でも自己の目標を定め、努力したことを表現することで、成功体験や成就感を味わう。
- (2) 身体的及び精神的な健康を維持することができる機会を通して、児童一人ひとりの心身の健全な発達を目指す。

2. 感染症対策について

- 練習前後の健康チェックを実施する。
- 練習前後に手洗いを実施する。
- 練習前後または練習中に、握手、ハイタッチ、円陣等の接触は避ける。
- 練習中にマスクを外して競技に取り組む場合は十分な距離（2mが目安）を取る。
- 種目別パート練習をメインとし少人数で行う。
- ドリンクやタオルの共有はしない。
- 体調不良の場合は参加しない。

3. 熱中症対策について

- WBGT（暑さ指数）が31℃以上の場合は練習を行わない。
- こまめな休憩と水分補給をとる。

4. 対象児童

5・6年生の希望者

5. 活動時間・活動期間・活動予定

○活動時間 放課後練習のみ 5時間授業の日 15:00～ 16:15完全下校
6時間授業の日 15:55～ 16:45完全下校

※雨天時は三密等の感染リスクを鑑み、部活動は実施しません。

○活動期間・活動予定

①期間 9月9日～10月中旬

②活動予定 基礎体力づくり、種目別練習、校内での記録会、陸上記録会参加

・陸上記録会 → 10月5日（月）、6日（火）、8日（木）、9日（金）、12日（月）
（松戸市運動公園） 15日（木）、16日（金）※予備日22日（木）23日（金）

上記日程のうちいずれか一日 14:30～16:00

※記録会の日程は決まり次第ご連絡いたします。

③種目

- ・松戸市運動公園陸上競技場での記録会に参加できるのは、各種目男子2名女子2名まで。（最大32名）※6年生児童のみの参加となります。
- ・1人1種目を原則とし、4×100mリレーリレーについては他の種目と兼ねることができません。

<トラック種目>

100m、80mハードル、800m（女子のみ）、1000m（男子のみ）

4×100mリレー

<フィールド種目>

ボール投げ、走り幅跳び、走り高跳び

6. 指導者（※◎はチーフ、○は副チーフ）

◎黒沢 ○小澤 中林・野寺・溝口・御園生・日比野・渡邊
長倉・北館・畠山・酢崎・大東・木村・櫻井

7. 部員募集について

- ・別紙参加申込書兼承諾書に必要事項を記入して、各学級担任まで提出してください。

8. 活動開始日

○9月9日（水）から始まります。放課後練習のみです。

令和2年__月__日

部 活 動 参 加 承 諾 書

松戸市立和名ヶ谷小学校長様

下記の児童を、陸上部に参加させることを承諾します。ただし、発熱や体調不良の場合は参加を控えさせます。

年 組 児童氏名

保 護 者 氏 名

印

緊急連絡先

※ご家庭からの連絡等ありましたらお書きください。

すぐに種目別練習が始まります。希望の種目の名前を一つ必ず書いてください。

<トラック種目>

100m、80mハードル、800m (女子のみ)、1000m (男子のみ)

4×100mリレー

<フィールド種目>

ボール投げ、走り幅跳び、走り高跳び

令和2年__月__日

部 活 動 参 加 承 諾 書

松戸市立和名ヶ谷小学校長様

下記の児童を、陸上部に参加させることを承諾します。ただし、発熱や体調不良の場合は参加を控えさせていただきます。

年 組 児童氏名

保 護 者 氏 名

印

緊急連絡先

※ご家庭からの連絡等ありましたらお書きください。

すぐに種目別練習が始まります。希望の種目の名前を一つ必ず書いてください。

<トラック種目>

100m、80mハードル、800m (女子のみ)、1000m (男子のみ)

4×100mリレー

<フィールド種目>

ボール投げ、走り幅跳び、走り高跳び

