

令和5年11月28日

保護者様

松戸市立東部小学校  
校長 石井 裕子

### 体育授業時における持久走の取り組みについて（お知らせ）

寒さも本格的になってまいりました。保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

体づくり運動「動きを持続する能力を高める観点から、本校では下記の通り体育の授業で持久走を行います。

「持久走」は体育活動の中でも事故の起きやすい種目となっております。本校では体育事故防止の観点から「持久走」取り組みの期間中、毎日の健康観察をお願いしています。子どもたちが自己の能力に合ったペースで決められた時間を走れるよう指導してまいります。

つきましては、「持久走」の取り組みについて参加の確認をさせていただきます。11月30日（木）までにホームページからご回答くださいますよう宜しくお願いいたします。尚、疾病等により配慮が必要な場合には担任までご相談ください。

### 記

#### 1. 目的

- ・走ることを通じて、自らの健康に対して関心を持たせ、健康な体をつくる態度を育成する。

#### 2. 持久走（体づくり）期間

- ・12月4日（月）～1月末（毎日の健康観察をお願いします）
- ・始まりの日程は、各学級の日課表によって異なります。

#### 3. 服装等について

- ・原則として体操服
- ・履き慣れた運動靴
- ・走る際は、マスクを外します。

#### 4. 持ち物

- ・タオル、体操服、赤白帽子（記名のご協力をお願いいたします）

\*持久走健康カードを配布いたしますので忘れずに記入・押印をお願いいたします。