

ししゃも

月に1度は船食にでるししゃもですが、禁漁（その魚をとることを禁止すること）のため来月はだすことができません・・・。

ししゃもは骨ごと食べられる魚で、カルシウムがたっぷりとれます。

カルシウムはみなさんの骨を作ってくれる大切な栄養です。

獲さず食べましょうね。



なぜ禁漁するの？

禁漁の理由は資源保護にあります。

その魚の保護・繁殖のために、一定の場所で一定期間獲ることを法令で禁止することで、魚が減るのを防いでいます。

