

常盤平中学校 男子バレーボール部 練習予定表(8月)

8月目標: 厳しい夏を全員で乗り越える 仲間と良好な関係作り(ともに高め合う)

朝練習 7:00開錠・準備 7:10開始 7:55終了

活動終了 17:45(後半18:00)

日	曜日	日課	学校行事	朝練習	放課後練習	備考
1	火			練習試合		校外
2	水			練習8:00~12:30		
3	木			練習12:45~17:00		
4	金			練習12:30~17:00		
5	土			練習12:30~17:00		
6	日			OFF		
7	月			練習8:00~12:30		
8	火			練習12:30~17:00		
9	水			OFF		
10	木			OFF		
11	金		山の日	OFF		
12	土			OFF		
13	日			OFF		
14	月			OFF		
15	火			OFF		
16	水			OFF		
17	木			OFF		
18	金			練習8:00~12:30		
19	土			練習12:30~17:00		
20	日			OFF		
21	月			練習8:00~12:30		
22	火			練習12:30~17:00		
23	水			練習8:00~12:30		
24	木			OFF		
25	金			練習試合or午前練		校外
26	土			練習8:00~12:30		
27	日			OFF		
28	月			練習8:00~12:30		
29	火			練習12:30~17:00		
30	水			OFF		
31	木			OFF		

予定は変更の可能性もあります。練習日とは別に、遠征等の対外的な練習試合も行うこともありますので、場所や時間の変更の可能性を踏まえておいてください。原則日曜日をOFFとしてあります。また、気温が高い場合、時間を変更して練習を行うこともあります。