常盤平中学校 男子バレーボール部 練習予定表(8月) 8月目標:厳しい夏を全員で乗り越える 仲間と良好な関係作り(ともに高め合う)

朝練習 7:00開錠·準備 7:10開始 7:55終了

活動終了 17:45(後半18:00)

1 火 練習記合 検別 2 水 練習記の~12:30 3 木 練習12:45~17:00 4 金 練習12:30~17:00 5 土 練習12:30~17:00 6 日 OFF 7 月 練習12:30~17:00 8 火 外 8 火 外 OFF 7 月 検習12:30~17:00 9 水 OFF 10 木 OFF 11 金 山の日 OFF 12 土 OFF 13 日 OFF 14 月 OFF 15 火 OFF 16 水 OFF 17 木 OFF 18 金 練習12:30~12:30 19 土 練習12:30~17:00 20 日 OFF 21 月 練習12:30~17:00 22 火 練習12:30~12:30 24 木 OFF 25 金 練習12:30~17:00 26 土 練習12:30~17:00 27 日 OFF 28 月 練習12:30~17:00 30 水		/山 <i>玜</i> //	·· ·	17:43(後十18:00)			
2 水 練習8:00~12:30 3 木 練習12:45~17:00 4 金 練習12:30~17:00 5 土 練習12:30~17:00 6 日 OFF 7 月 練習8:00~12:30 8 火 練習12:30~17:00 9 水 OFF 10 木 OFF 11 金 山の日 OFF 12 土 OFF 13 日 OFF 14 月 OFF 15 火 OFF 16 水 OFF 17 木 OFF 18 金 練習8:00~12:30 19 土 練習12:30~17:00 20 日 OFF 21 月 練習8:00~12:30 22 火 練習8:00~12:30 24 木 OFF 25 金 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習8:00~12:30 30 水 OFF			日課	学 校 行 事			
3 木 練習12:45~17:00 4 金 練習12:30~17:00 5 土 練習12:30~17:00 6 日 OFF 7 月 練習12:30~17:00 8 火 グF 10 木 OFF 11 金 山の日 OFF 11 金 山の日 OFF 12 土 OFF 13 日 OFF 14 月 OFF 15 火 OFF 16 水 OFF 18 金 練習8:00~12:30 19 土 練習8:00~12:30 19 土 練習8:00~12:30 20 日 OFF 21 月 練習8:00~12:30 22 火 練習8:00~12:30 24 木 OFF 25 金 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 30 水 OFF	1	火			練習試合		校外
#2 (2	水			練習8:00~12:30		
5 土 練習12:30~17:00 6 日 OFF 7 月 練習8:00~12:30 8 火 練習12:30~17:00 9 水 OFF 10 木 OFF 11 金 山の日 12 土 OFF 13 日 OFF 14 月 OFF 15 火 OFF 16 水 OFF 17 木 OFF 18 金 練習8:00~12:30 19 土 練習8:00~12:30 20 日 OFF 21 月 練習8:00~12:30 22 火 練習8:00~12:30 24 木 OFF 25 金 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習8:00~12:30 30 水 OFF	3	木			練習12:45~17:00		
6 日	4	金			練習12:30~17:00		
株置8:00~12:30 株置12:30~17:00 ター水	5	土			練習12:30~17:00		
8 火 練習12:30~17:00 9 水 OFF 10 木 OFF 11 金 山の日 OFF 12 土 OFF 13 日 OFF 14 月 OFF 15 火 OFF 16 水 OFF 17 木 OFF 18 金 練習8:00~12:30 19 土 練習12:30~17:00 20 日 OFF 21 月 練習8:00~12:30 22 火 練習8:00~12:30 24 木 OFF 25 金 練習試合or午前練 校外 26 土 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	6	日			OFF		
9 水	7	月			練習8:00~12:30		
10 本 DFF DFF	8	火			練習12:30~17:00		
11 金 山の日 OFF OFF OFF OFF OFF OFF OFF OFF OFF OF	9	水			OFF		
12 土 OFF 13 日 OFF 14 月 OFF 15 火 OFF 16 水 OFF 17 木 OFF 18 金 練習8:00~12:30 19 土 練習12:30~17:00 20 日 OFF 21 月 練習8:00~12:30 22 火 練習12:30~17:00 23 水 練習8:00~12:30 24 木 OFF 25 金 練習3:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	10	木			OFF		
13 日 OFF 14 月 OFF 15 火 OFF 16 水 OFF 17 木 OFF 18 金 練習8:00~12:30 19 土 練習12:30~17:00 20 日 OFF 21 月 練習8:00~12:30 22 火 練習12:30~17:00 23 水 練習8:00~12:30 24 木 OFF 25 金 練習試合の下前練 検外 26 土 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	11	金		山の日	OFF		
14 月 15 火 OFF OF	12	土			OFF		
15 火 OFF 16 水 OFF 17 木 OFF 18 金 練習8:00~12:30 19 土 練習12:30~17:00 20 日 OFF 21 月 練習8:00~12:30 22 火 練習12:30~17:00 23 水 練習8:00~12:30 24 木 OFF 25 金 練習試合の午前練 校外 26 土 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	13	日			OFF		
16 水 OFF 17 木 OFF 18 金 練習8:00~12:30 練習12:30~17:00 20 日 OFF 21 月 練習8:00~12:30 練習12:30~17:00 22 火 練習12:30~17:00 23 水 練習8:00~12:30 クFF 25 金 練習試合の午前練 校外 26 土 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	14	月			OFF		
17 木 OFF 練習8:00~12:30 練習12:30~17:00 検習12:30~17:00 OFF である。	15	火			OFF		
18 金 練習8:00~12:30 19 土 練習12:30~17:00 20 日 OFF	16	水			OFF		
19 土 練習12:30~17:00 20 日 OFF 21 月 練習8:00~12:30 22 火 練習12:30~17:00 23 水 原育 24 木 OFF 25 金 練習試合の下前練 校外 26 土 原習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	17	木			OFF		
20 日 OFF 21 月 練習8:00~12:30 22 火 練習12:30~17:00 23 水 練習8:00~12:30 24 木 OFF 25 金 練習試合or午前練 校外 26 土 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	18	金			練習8:00~12:30		
21 月 練習8:00~12:30 22 火 練習12:30~17:00 23 水 練習8:00~12:30 24 木 OFF 25 金 練習試合or午前練 校外 26 土 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	19	土			練習12:30~17:00		
22 火 練習12:30~17:00 23 水 練習8:00~12:30 24 木 OFF 25 金 練習試合or午前練 校外 26 土 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	20	日			OFF		
23 水 練習8:00~12:30 24 木 OFF 25 金 練習試合or午前練 校外 26 土 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	21	月			練習8:00~12:30		
24 木 OFF 25 金 練習試合or午前練 校外 26 土 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	22	火			練習12:30~17:00		
25 金 練習試合or午前練 校外 26 土 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	23	水			練習8:00~12:30		
26 土 練習8:00~12:30 27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	24	木			OFF		
27 日 OFF 28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	25	金			練習試合or午前練		校 外
28 月 練習8:00~12:30 29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	26	土			練習8:00~12:30		
29 火 練習12:30~17:00 30 水 OFF	27	日			OFF		
30 水 OFF	28	月			練習8:00)~12:30	
	29	火			練習12:30~17:00		
31 木 OFF	30	水			0	FF	
~ ' ' '	31	木					

か定は変更の中能性もあります。練習日とは別に、逸仙寺の対外的な練習試合も行つこともありますので、場所や時間の変更の可能性を踏まえておいてください。原則日曜日をOFFとしてあります。また、気温が高い場合、時間を変更して練習を行うこと もあります。