

令和5年度 女子バスケットボール部 年間活動計画

顧問 三島 康史 ・ 小出 三枝子

■ 活動方針

- ・部活動という集団による活動を通じて、集団の一員としての役割や生活態度のあり方を身につけ、学年を越えた仲間づくりをする。
- ・部活動を通して、**思考力・判断力**を養い、あらゆる活動に対応できるよう、主体的に活動できるような選手を目指す。
- ・バスケットボールの**技能・技術**を身につけ、高め合えるよりよい活動の場とする。

■ 活動計画及び内容

1. 年間大会予定

期日	記録会・大会名
4月22日(土)23日(日)29日(土)30日(日)	U-15選手権大会 松戸支部予選
6月5日(土)6日(日)12日(土)13日(日)	U-15選手権大会 千葉県大会
7月16日(日)17日(月)21日(金)22日(土)	総合体育大会 松戸支部予選
7月28日(金)~30日(日)	総合体育大会 千葉県大会
8月1日(火)~15日(火)	Cool cup 2022 ※予選は1~6日辺りのどこか
8月26日(土)27日(日)	松戸市新人戦シード決め
9月23日(土)24日(日)30日(土)10月1日(日)	秋季新人体育大会 松戸支部予選
11月5日(日)11日(土)12日(日)	秋季新人体育大会 千葉県大会
12月3日(日)10日(日)	地区DC交流会
12月16日(土)17日(日)	松戸市1年生交流会
12月21日(木)~28日(木)	足柄ウィンターキャンプ ※どこか1日です。
1月~3月のどこか3日間	地域リーグ(松戸支部と市川・浦安支部)
1月21日(日)28日(日)2月3日(土)4日(日)	石原杯(松戸市冬季大会)

※市内の日程はあくまで予定なので、日にちは前後する場合があります。

※この他、招待試合(カップ戦)に参加することもあります。

2. 活動日

	月	火	水	木	金	土	日
朝練習	体育館	×	体育館	体育館	外	○	×
放課後	外	×	体育館	体育館	体育館	×	
<平日> 朝 7:00 開門・準備 ~ 7:50 放課後 帰りの会終了 ~ 下校時間15分前 <休日> 8:00~12:00 または 12:30~16:30 ※ 外の日で予定で雨など天候の悪い場合は、校舎内でトレーニングとなります。 ※ 大会の日は一日になりますのでお弁当の用意をお願いいたします。 ※ 原則として火・日曜日は休養日とします。(練習試合や大会の時期はこの限りではありません。) ※ 予定は、2週間おきに配布します。							

■ 活動にかかる費用(概算)

ユニフォームパンツ(白・紺)	4900円×2	JBAバスケットボール協会個人登録費	1000円
練習試合用リバーシブルピブス	4000円	千葉県バスケットボール協会登録費	500円
チームオリジナルT-シャツ	2640円	交通費(練習試合・大会など)	18000円 程度
チームウィンドブレーカー(上下)	11000円	※昨年1年間で計算しました。	
			計 約47000円

※この他、カップ戦に参加する際に、参加費(500円~1000円くらい)をいただく場合があります。

※大会の規定により、腕や脚にするサポーター及び大会で履く靴下は、常中女バスは黒で統一しています。

※練習試合や大会など、1日になる場合にはお弁当の持参をお願いしています。