

令和5年度 女子バレーボール部 年間活動計画

■ 活動方針

- ・バレーボールを通じて、社会でも通用する資質や能力を身に付ける。
- ・自分・仲間・応援してくれる方々を大切に、感謝の気持ちを持ち行動できる心を育てる。
- ・バレーボールの技術向上。

■ 活動計画及び内容

1. 年間大会予定 ※あくまでも予定ですので変更になることもあります。◎印は招待試合。

期日	記録会・大会名
5月3, 4日	千葉県中学校バレーボール選手権大会松戸市予選
6月10, 11日	千葉県中学校バレーボール選手権大会(県大会)
7月15, 16日	千葉県中学校バレーボール総合体育大会松戸市予選
7月27~29日	千葉県中学校バレーボール総合体育大会(県大会)
◎8月下旬	鎌ヶ谷近隣バレーボール教室
◎10月	船橋市近隣バレーボール教室
10月14, 15日	千葉県中学校新人バレーボール大会松戸市予選
11月11, 12日	千葉県中学校新人バレーボール体育大会(県大会)
2月上旬	千葉県中学校バレーボール1年生大会松戸市予選
◎2月	千葉県立松戸向陽高校杯
◎2月	市立船橋高校杯
3月2日	千葉県1年生大会(県大会)
3月中旬	松戸市スプリングカップ(シード決め)

2. 活動日

	月	火	水	木	金	土	日
朝練習	×	○	○	○	○	○	※
放課後	※	※	※	※	※		

<平日> 朝 7:00開門・準備 練習7:15~7:55 放課後 帰りの会終了~1、2時間程度
 ※放課後練習は、委員会日や体育館割り当てに応じてオフを設定します。

<休日>
 練習は午前か午後の半日、練習試合は午前、午後、1日のいずれかになります。
 月2日以上完全休養日を予定しています。
 原則として月予定に、練習・練習試合・大会の日程を載せます。
 ※練習試合や大会については一日かかることがありますので、お弁当の用意をお願いします。
 ※都合により変更や追加になることもあります。他校での試合の際は徒歩、公共の交通機関で移動します。

■ 活動にかかる費用(概算)

(1) 用具代など

必ず購入していただくもの

- ・シューズ(白を基調)6,000円程度 ・サポーター(膝・肘)1,000円×4
- ・常盤平Tシャツ2,200円 ・試合用靴下1,500円 ・ゲームパンツ2,700円
- ・移動用リュック6,000円 ・ウインドブレーカー(冬季)11,000円

(2) 個人登録費用

- ・日本バレーボール協会登録費 500円

(3) 遠征費

- ・練習試合や大会での遠征費は別途かかります。引率計画に費用等は掲載します。



■ 保護者の皆様へ

バレーボールを通じて社会で通用する人として大きく成長して欲しいと思っています。バレーボールはチームスポーツです。仲間を大切に、感謝の気持ちを持てるよう指導していきますので、ご協力の程よろしくお願い致します。1年間よろしくお願い致します。