

# 令和5年度 男子ソフトテニス部 年間活動計画

顧問 石川 智喜 板垣 真帆 細川 亜紀

## ■ 活動方針

- 生涯を通じた運動の基盤となる、基礎的・基本的な体力を磨く。
- ソフトテニスの練習及び試合を通して、仲間と支え合い高め合う人間関係を築く。
- 挨拶、礼儀、仲間への貢献、奉仕活動等を、自主的に行うことのできる主体性を身に付ける。

## ■ 活動計画及び内容

### 1. 年間大会予定 ※市内大会のみ記載 詳細が分かり次第随時連絡します。

期日	記録会・大会名
5月 6日(土) 予備 7日(日)	松戸市選手権大会個人戦
7月 中旬～下旬	千葉県総合体育大会松戸市予選団体戦・個人戦
8月 下旬	松戸オープン大会男子の部
10月 上旬	松戸市新人大会団体戦・個人戦
12月 上旬	松戸市1年生大会個人戦
1月 上旬	安井功杯選抜選手権大会個人戦
3月 下旬	松戸市団体選手権大会

### 2. 活動日

	月	火	水	木	金	土	日
朝練習	×	○	○	○	○	いずれか	
放課後	×	○	○	○	○	○	
<b>&lt;平日&gt;</b> 朝 7:00開門・準備 ～7:50 放課後 帰りの会終了 ～ 最終下校時刻							
<b>&lt;休日&gt;</b> 8:00～12:00 or 13:00～17:00 ※ 雨の日など天候の悪い場合は校舎内でトレーニングとなります。 ※ 練習試合等の都合により、土日とも活動する場合があります。 ※ 大会の日は一日になります。お弁当の用意をお願いいたします。							
<b>&lt;長期休暇&gt;</b> 8:00～12:00または13:00～17:00 予定表にてお知らせします。							

## ■ 活動にかかる費用（概算）

### (1) 用具代など

- ・ユニフォーム 10,000円程度
  - ・ラケット(初心者用) 5,000円程度
  - ・テニスシューズ(初心者用) 5,000円程度
  - ・ウインドブレーカー 10,000円程度
- ※いずれも、学校で共同購入を紹介しますが、ユニフォーム以外は各自ご用意されても構いません。

### (2) 個人登録費用

- ・連盟登録費 1,000円（毎年全員）
- ・公認2級審判員認定証取得費 1,000円（1年次のみ）

### (3) 大会参加費など

- ・大会によっては、参加費500円程度及び交通費などが必要となります。
- ・栗ヶ沢公園テニスコートでの大会が中心となります。自家用車の場合は、近くのコインパーキングをご利用ください。また、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

一年間よろしくお願いいたします。