バドミントン部　12月練習日程　最終下校　16:45

日	曜日	時間	場所	学校行事・備考	昼食
1	水	トレーニング	体育館	２年生校外学習	○
2	木	OFF	OFF（常盤平体育館）		○
3	金	体育館	OFF（常盤平体育館）	常体１年のみ	○
4	土	OFF			
5	日	OFF			
6	月	トレーニング	体育館		○
7	火	体育館	OFF（常盤平体育館）		○
8	水	トレーニング	体育館	生徒総会	○
9	木	OFF	OFF（常盤平体育館）		○
10	金	体育館	OFF（常盤平体育館）		○
11	土	OFF			
12	日	8:00～12:00	体育館	★校内戦	
13	月	トレーニング	体育館		○
14	火	体育館	OFF（常３小）		○
15	水	トレーニング	体育館		○
16	木	OFF	OFF(常盤平体育館)		○
17	金	体育館	OFF(常盤平体育館)	全校委員会　常体１年のみ	○
18	土	OFF			
19	日	12:30～16:30	体育館		
20	月	トレーニング	体育館		○
21	火	体育館	OFF(常盤平体育館)		○
22	水	トレーニング	OFF（常盤平体育館）	諸活動停止日　常体１年のみ17～19	×
23	木	OFF	OFF（常３小）	終業式	×
24	金	8:00～12:00	第四中	冬休み開始　★練習試合	
25	土	OFF（常盤平体育館）		11～13、(13～15時一年のみ)	
26	日	OFF			
27	月	12:30～16:30	体育館		
28	火	13:00～15:00	OFF（常３小）		
29	水	OFF			
30	木				
31	金				

＜顧問より＞

１２月になり活動時間が短くなってきました。活動時間が短い中でも質の高い練習ができるように１，２年全員で声を掛け合って頑張りましょう。ただひたすらに打つ練習をするのではなく、１本１本に意味をもって打つことを心がけましょう。そのために、自分がどんな選手になりたいのか、大きな目標を立て、それを達成するために１日１日の練習でも目標を持つことが大切です。今月は校内戦や、練習試合があるので、それぞれが目標を達成できるように、チームとして高めあっていきましょう。冬休みは年末年始OFFになるので体をゆっくり休めてください。