

悩みは絶対に一人で抱え込まないで！
相談についての秘密は必ず守ります。

悩みごと相談先リスト(中学生・高校生用)

【校内の相談体制】

【スクールカウンセラー】 藤田先生 毎週金曜日来校
相談したい人は、相談希望用紙を春本先生（養護教諭）
に渡してください。日程を調整して時間を決定します。



【セクハラ相談員】 1学年 染谷先生、2学年 吉村先生、
3学年 庄司先生、養護教諭 春本先生、平田教頭先生
性的な相談など、他の人には相談しにくいことでも、遠慮なく相談してください。

※内容によっては、担任の先生以外(校長、教頭、学年主任、部活動顧問など)にも相談することができます。

※常盤平中学校では、年に3回教育相談週間があります。基本的には担任の先生と面談を行いますが、希望すれば担任以外と面談することも可能です。

【校外の相談窓口】

< 千葉県 の相談窓口 >

【千葉県子どもと親のサポートセンター】

- ①電話相談 0120-415-446 (24時間)
- ②来所相談 月～金 9:00～17:00
- ③メール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp



【SNS相談@ちば】(※令和2年度)

毎週水曜日・日曜日 17:00～21:00

右のQRコードをLINEアプリで読み取り、友だち追加します。



【ヤング・テレホン(千葉県警察少年センター)】

0120-783-497 (月～金 9:00～17:00)

【チャイルドライン千葉】 0120-99-7777 (月～土 16:00～21:00)

【千葉いのちの電話】 043-227-3900 (24時間365日)

【ライトハウスちば】 043-420-8066 (火～日 10:00～17:00)

< 全国共通の相談窓口 >

【24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)】 0120-0-78310

【子どもの人権110番(法務省)】

0120-007-110 (平日 8:30～17:15)

どの相談窓口も様々な悩みを幅広く扱っています。