

ほけんだより

平成29年4月10日
常盤平中・保健室

入学・進級 おめでとうございます。

新年度がスタートしました。新1年生が入学して、
学校全体が元気にスタートしました。
1年間、みなさんが元気に過ごせるよう応援させていただきます。



平成29年度 定期健康診断日程

月日	時間	検査項目	対象
4月12日・水	1～4校時	発育測定・視力検査 聴力検査	全学年 1・3年生
4月17日・月	9:00～	歯科検診	3年生
4月20日・木	9:00～	歯科検診	2年生
4月21日・金	13:00～	耳鼻科検診	3年生
4月25日・火	9:00～	歯科検診	1年生
5月12日・金	13:00～	内科健診（結核・運動器）	1年生
5月16日・火 17日・水	8:45 まで	尿検査 尿検査予備日	全学年
5月17日・水	13:00～	内科健診（結核・運動器）	2年生
6月 6日・火	8:45 まで	尿検査・一次・二次	該当者
6月 7日・水	13:00～	内科健診	3年生
6月 9日・金	13:30～	眼科検診（色覚）	1年生 2・3年生有訴者
6月13日・火	8:45 まで	尿検査二次	該当者
6月23日・金	9:40～	心電図検査	1年生
7月 5日・水	8:30～	脊柱側彎症検査	1年生

健康診断は、なぜやらなければいけないの？

学校での健康診断は「学校保健安全法」という法律で、検査を行うことが定められています。

- *自分のからだの様子を知る。
 - ・からだの発育の様子。
 - ・からだの器官（心臓や腎臓・・・など）が調子よく働いているか。
- *自分では気づかない病気はないか。
- *もし、病気の可能性があった時、「受診」をして「治療」をする。

健康診断は、自分のからだと向き合い、健康について考える

貴重な時間です。

4月12日（水）は、発育測定を行います。

- 身長 } *成長のスピードや時期には個人差があります。
○体重 } 大切なのは、あなたの成長の様子を知ることです。

○視力・・・めがね・コンタクトの人は忘れずに持ってきてください。

○聴力（1・3年生のみ）・・・検査中は特に静かにしましょう。



保健室は こんなところ

こんな時 利用できます。

*けがをしたり、具合が悪い時

自分のからだの様子をきちんと伝えましょう。

けが ・いつ ・どこで ・何をしていた ・どうした
病気 ・いつから ・どこが ・どんなふうに

保健室では1時間（授業1コマ）休養し様子を見ることがあります。それでも具合がよくなる場合は、帰宅し家でゆっくり休むか、受診しましょう。

*自分のからだや健康について知りたい時

*何か相談したいことがある時

- 留意点 ・担任の先生か教科の先生に断ってから来室しましょう。
・保健室では静かにしましょう。具合の悪い人が休んでいることもあります。
・飲み薬は保健室では出せません。
・体育の見学届は、おうちの方に生徒手帳に書いてもらいましょう。

◎セクハラ相談窓口◎

何かありましたらいつでも相談してください。

小椋 佳子 先生

鵜沼 由枝 先生

石井 裕子 先生

山内教頭先生 保健室 瀬川 です。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師さん

	氏名	病院名	電話番号
一般医	斎藤 一郎 先生	稔台斎藤クリニック	330-2300
一般医	石川 剛 先生	八柱皮膚科	311-7177
一般医	花輪 茂樹 先生	花輪医院	388-0707
眼科医	川名 啓介 先生	かわな眼科	384-9898
耳鼻科医	高橋 俊之 先生	たかはし耳鼻咽喉科	394-6306
歯科医	田中 俊夫 先生	タナカ矯正歯科	389-6655
歯科医	原 正明 先生	原歯科医院	387-8197
歯科医	功刀 初穂 先生	しらゆり歯科	710-8140
薬剤師	佐藤 勝 先生	ほてい堂薬局	384-5855

