

すこやか

松戸市立高木小学校
保健室
H30. 1. 17

- ◎ 「ほけんだより」は、おうちの方といっしょに読んでください。
わからないことは、おうちの方や先生にどんどん聞きましょう。

インフルエンザ ～注意してください～

今年も、インフルエンザが流行しています。松戸市内でも学級閉鎖が30学級を超えました。高木小学校でも、インフルエンザやかぜによる欠席や早退が続いていますので注意が必要です。これからも、予防を心がけていきましょう。

- ◇ 手洗い・うがいをする。
(外から帰った時、空気が乾燥している時) ～ 咳エチケット ～
咳が出る時は、マスクをしましょう。
- ◇ 人ごみにはいかない。行くときは、マスクをする。
- ◇ 部屋の空気の乾燥には、気をつける。換気をする。
- ◇ 十分な栄養をとり、疲れを残さないようにしっかりと睡眠をとる。

インフルエンザ、感染性胃腸炎などと診断されたら、出席停止になります。医師の許可があるまで、登校できません。しっかりと治しましょう。インフルエンザにかかった時は、出席停止期間を守りましょう。

『発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで』

(学校保健安全法施行規則第19条)

高木小 インフルエンザやかぜのようす (1/9～1/17)

	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	15 (月)	16 (火)	17 (水)
インフルエンザや発熱で休んだ人	1	1	1	3	7	10	9

(人)

今年、市内でもインフルエンザA型、B型のどちらも流行しているようすです。高木小では、現在B型が流行しています。

病気の予防の基本は、手洗い、うがいです。手洗いの場の泡石けんを使って、ていねいに洗うことができる人が多くなりました。でも、きれいに手を洗った後なのに、洋服でふいたり、ぬれたままにしたりしている人を見かけます。手を振って水を飛ばすので、手洗いの場のまわりや廊下がぬれて、すべりやすくなり危険な時もあります。

せいけつ

清潔なハンカチで、きちんとふきましょう。

マスクを、2枚ランドセルに入れておいてください。

<保護者の方へ>

- ◎ 学校で急に体調が悪くなったときは、早退することがあります。連絡先等が変わっている場合は、早急に担任までお知らせください。また、インフルエンザやかぜなどの流行により、学級早退や学級閉鎖が行われることがあります。その場合は、連絡メールでお知らせしますので、ご確認をお願いいたします。
- ◎ 健康診断で「受診のおすすめ」が出されていて、まだ受診されていないお子さんに、再度用紙をお渡しします。すでに受診済みの場合は、保護者の方がその旨ご記入のうえ、学級担任までご提出ください。
- ◎ 学校の管理下での負傷等については、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金制度を利用できます。医療機関から「医療等の状況」の証明を受け、学校に提出していただくことで手続きが始まります。(用紙は学校にあります。) 制度上、申請にあたっては、医療機関での支払いについては3割負担が原則となります。
- ◎ 学校の管理下外(家に帰ってからや休日)の負傷等については、松戸市学童災害共済を利用できます。全治1週間以上のけがが対象になります。(交通事故、自転車事故は除く) ただし、支払い請求には期限がありますので、お早めにご連絡をお願いいたします。ご不明な点は、保健室までご連絡ください。