

# すこやか

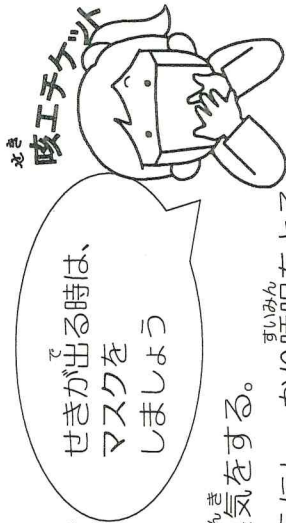
松戸市立高木小学校  
保健室  
H29. 11. 2

かんせんしょう りゆうこう ちゆうい

## 感染症の流行に注意してください！

まつどしな いねん より少し早く、インフルエンザ（A型）による学級閉鎖がありました。松戸市内で、例年より少し早く、インフルエンザ（A型）による学級閉鎖がありました。感染症胃腸炎の流行も心配な季節になってきましたので、次のことに気をつけて、なるべく感染症にかからないように注意しましょう。

- ◇ 石けんで手洗い、うがいをします。  
(外から帰った時、食べ前 など)
- ◇ なるべく人ごみにはいかない。
- ◇ 部屋の空気乾燥には、気をつける。換気をする。
- ◇ 十分な栄養をとり、疲れを残さないようにしっかりと睡眠をとる。



せき

せきが出る時は、  
マスクを  
しましょう

咳エチケット

インフルエンザ、「感染性胃腸炎（ウイルス性胃腸炎を含む）」、「流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）」、「溶連菌感染症」「水痘（水ぼうそう）」、「マイコプラズマ肺炎」などと診断されたら、すぐ学校に知らせてください。  
お医者さんの許可が出るまで、登校できません。（出席停止）

しっかりと治しましょう。

はつねつ と げり ほっしん みめした ぼ いた じゆしん

## 発熱、お吐、下痢、発疹、耳の下の腫れや痛みがあったら、受診しよう。

りゆうこうせいじかせんえん しゅつせきていしきかん  
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）の出席停止期間

「耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発症したあと5日を経過し、かつ全身症状が良好であること」

みずぼうそうの出席停止期間  
水痘（みずぼうそう）の出席停止期間

「すべての発疹が痂皮化するまで」

かんせんせい胃腸炎の出席停止期間  
「感染症胃腸炎の出席停止期間

「医師の許可ができるまで」

## インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

発症後 2日目 に解熱	発症後 1日目 発熱	発症後 2日目 解熱	発症後 3日目 解熱後 1日目	発症後 4日目 解熱後 2日目	発症後 5日目 発症後 5日目	発症後 6日目 登校 可能	発症後 7日目	発症後 8日目
	出席停止							
発症後 3日目 に解熱	発症後 1日目 発熱	発症後 2日目 発熱	発症後 3日目 解熱	発症後 4日目 解熱後 1日目	発症後 5日目 解熱後 2日目	発症後 6日目 登校 可能		
	出席停止							
発症後 4日目 に解熱	発症後 1日目 発熱	発症後 2日目 発熱	発症後 3日目 発熱	発症後 4日目 解熱	発症後 5日目 解熱後 1日目	発症後 6日目 解熱後 2日目	登校 可能	
	出席停止							

発熱が出た日（発症日）の次の日を1日目とします。その後、5日間は登校できません。さらに、解熱した日によって、出席停止期間が延びる場合があります。受診の際、お医者さんに発症日を相談・確認しましょう。

## 病気の予防の基本は、手洗い、うがいです。

正しい方法で行うことが大切です。また、せっかききれいに手を洗ったのに、洋服でふいたり、ぬれたままにしたりしている人がいます。清潔なハンカチで、きちんとふいてほしいのですが、持っていない人が多く、洋服で拭いたりしているのを見ます。

## ハンカチを持ってきてください！

保護者の方へ

季節の変わり目で、体調をくずしているお子さんも多くなってきています。インフルエンザ等の感染症も心配ですので、朝お子さんが登校する際は、ご家庭で必ず健康観察をしてください。熱や嘔吐がある時には、無理して登校せず、早めの受診をお願いいたします。

遅刻や欠席をする際は、「かぜ」だけではなく「熱」「せき」「腹痛」等、詳しい症状をお知らせいただくと、流行の様子かわかりますので助かります。

また、感染予防のため、常時マスクを2枚ほどランドセルの中にご準備ください。