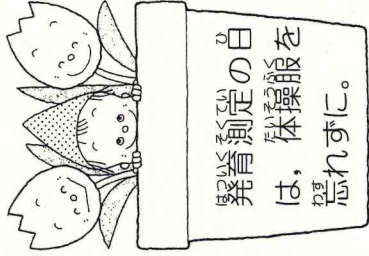


ほけんだより

# すこやか

松戸市立高木小学校  
保健室  
H29. 4. 5

進級おめでとうございます。大きな『くすのき』に見守られ、桜、チューリップなどきれいに咲いた花々に囲まれて、一年がスタートしました。健やかな一年が過ごせますように。色や形は違っても、それぞれにきれいな花のように、みなさんも、ひとりひとりの「自分らしさ」を大切にしながら、新しいことも、どんどん挑戦してほしいと願っています。



## 定期健康診断が始まります。

これからの一年間を健康に過ごすために、学校では4月から6月にかけて健康診断を行います。

<b>&lt;4月&gt;</b>	
10日	発育測定 (2~6年生)
	視力検査 (2~6年生)
12日	歯科検診 (4~6年生)
※ 歯ブラシを忘れずに。	
14日	発育測定 (1年生)
17日	内科検診 (4~6年生)
18日	内科検診 (1~3年生)
19日	視力検査 (1年生・再検査者)
24日	聴力検査 (1. 2. 3. 5年生)
<b>&lt;5月&gt;</b>	
9日	心臓検診 (1年生)
16日	尿検査 (全学年) 予備日17日
24日	歯科検診 (1~3年生)
※ 歯をよくみがいでください。	
31日	眼科検診 (1. 4年, 他学年有訴者)
<b>&lt;6月&gt;</b>	
2日	耳鼻科検診 (2. 4年, 他学年有訴者)

### <校医紹介>

**内科**  
木ノ脇 堅先生  
(きのわきクリニック)  
守岡 祐子先生  
(守岡小児科クリニック)

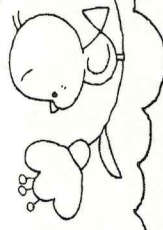
**歯科**  
桜井 貞子先生  
(桜井歯科医院)  
後藤 文夫先生  
(後藤歯科医院)

**眼科**  
山口 恒明先生  
(山口眼科)

**耳鼻科**  
小林 信宏先生  
(エマオ耳鼻科)

**薬剤師**  
青木 雅之先生  
(アイン薬局)

## 保健室って…どんなところ?



- ☆ **学校**でけがや、病気になるってしまっ**た**時に**手**当てを**し**ます。
- ☆ **心配**な**こ**と**が**あ**っ**たり、**悩**んで**い**る**時**、**先**生と**一**緒に**考**え**ま**す。
- ☆ **体**の**い**ろ**い**ろな**こ**と**が**知**り**た**い**時、**調**べ**る**こ**と**が**で**き**ま**す。

・ 保健室を利用するときは、約束を守りましょう。

・ 誰でも来てよい部屋です。保健室で元氣パワーが出て、また教室に戻るといいですね。

・ だまって保健室にくると、困ることがあります。担任の先生に話してから来ましょう。

## ◆ おうちの方へ ◆

- ◎ 「保健調査票」と「保健連絡カード」等の記入をお願いしています。早めに提出していただくと大変助かります。<提出期限 4月10日(月)まで>
- ※ 耳鼻科検診の1, 3, 5, 6年生, 眼科検診の2, 3, 5, 6年生については、保健調査票による抽出になります。
- ※ 整形外科欄については、別紙「運動器検診の実施について」を参考にしてください。
- ※ 結核検診(内科検診時・全学年)と運動器検診(内科検診時・3年生)には、問診票があります。正確にご記入の上、早めに提出をお願いします。
- ◎ 定期健康診断の結果、疾病の疑いがある場合は検査後すぐにお知らせします。専門医で相談、治療されますことをお勧めします。特に異常のない場合は、すべての検査が終わりましたら定期健康診断の結果記録票でお知らせします。
- ◎ 定期健康診断では、尿検査のように提出日が決まっているものがあります。お手間とは思いますが、大事な検査ですので、全員が速やかに提出くださるようお願いいたします。
- ◎ 学校で衣服が汚れた場合など、保健室で衣服をお貸ししています。数に限りがありますので、ご使用後はお手数でも洗ってお返してください。なお、下着は新しいものをお渡ししています。同じようなサイズで未使用のものをお返しいただくようお願いしています。
- ◎ 進級後しばらくは、お子さんも緊張などで疲れていることと思います。夜は早めに寝かせてあげてください。また、朝はゆとりを持って用意できるよう、決まった時間に起きられるようにしてください。登校前は、必ず健康状態の観察をお願いします。