

# ほけんだより



2024年4月5日  
たかぎだいにしょうがっこう  
高木第二小学校  
ほけんしつ  
保健室  
お家のひとと読みましょう！

進級おめでとうございます！今年度も引き続きお世話になります。養護教諭の中嶋葉奈です。新学期がスタートしましたね。新しい学年、新しい教室、新しい友達や先生！4月は「新しいこと」がたくさん待っています。不安な人もいると思いますが、ぜひ1年間楽しく、健康に過ごしてほしいと思います！けがや体調が悪いとき、悩みや相談があるときなど、少しでも力になればと思います。また、ほけんだよりでは、この1年間の保健関係情報をお知らせしていきますのでぜひご覧ください。今年度も学校保健活動にご協力よろしくお祈いします。

## 保健目標

### 自分のからだを知ろう！

## 健康診断

4月の健康診断の日程をお知らせします。みなさんが健康かどうかを調べますので、なるべく体調を整え、欠席をしないようにしましょう！

## 保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に  
ことわってからくる



入室退室時には  
あいさつをする



保健室ではさわがず  
しずかにすごす



室内の備品などに  
勝手にさわらない

\*保健書類の提出について\* (保護者の方へ)

◎保健関係書類を配付しました。確認のうえ、下記の日程までに記入をし、提出をお願いします。

①保健調査票 (ピンク色) : お子様の該当学年の場所に記入をしてください。

②緊急連絡カード (黄色) : 体調不良等の時に連絡するため、間違えがないか必ず確認をお願いします。電話番号や職場など変更がある場合は訂正して記入をしてください。

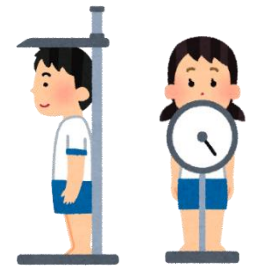
★4月11日 (木) まで

※日本スポーツ振興センター災害共済 (学校で怪我をした時の保険) への加入については、在学中は加入となっておりますので、同意書の提出は不要です。ご不明な点がございましたら学校までご連絡ください。

### 発育測定 (全学年)

- \*4/9 (火) : 3、6年生
- \*4/11 (木) : 5年生、5組
- \*4/12 (金) : 2、4年生
- \*4/17 (水) : 1年生

- ◎体操服で実施します。
- ◎髪の毛は横に結ぶか、二つ結びにしてきてください。



### 聴力検査 (1,2,3,5年生)

- \*4/18 (木) : 2、3年生
- \*4/19 (金) : 5年生、5組
- \*4/23 (火) : 1年生

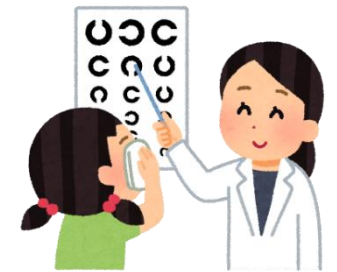
◎しっかり耳そうじをしてきましょう！



### 視力検査 (全学年)

各学年・クラスで順番に実施をします。  
\*4/9 (火) ~ 4/19 (金) の間に実施

- ★持ち物★
- ・ハンカチ (ハンカチで目を隠すため)
- ・メガネ (使用者のみ)



### 色覚検査 (4年生の希望者)

色が認識できているのかを検査します。大人になってから他の人とは違う見え方をしていると知る場合もあります。4年生が対象となっておりますが、他学年で心配なご家庭があればご連絡ください。また、一度検査を受けたことがある人は見え方が変化することはあまりないので、再度検査をする必要はありません。

★健康診断は、5月、6月と続きます！ほけんだよりなどで日程をお知らせしますので確認してください！また内容によってはマスクを着用する場合があります。ランドセルに予備を入れておきましょう！