

ほけんだより 6月

高木第二小学校保健室
令和元年度 6月号
発行者 鈴木 孝明
作成者 杉本 彩

6月になりました。気温の変化が激しい梅雨の時期は体調を崩しやすいので、衣服で体温を調節し、汗の始末をしっかりとしましょう。

長い梅雨の間、ジメジメに負けて憂うつな気持ちで過ごすのはもったいないです。「梅雨明けまでに本を〇冊読む」「部屋の模様替えをする」など、目標を決めると達成感も味わえます。何をしようか考えるだけでワクワクしますね。

5月に行った耳鼻科検診と眼科検診で受診が必要とされた人は、医師の指導により、受診が済むまでプールに入れないことになっています。早めに受診を済ませ、プールの許可を医師からいただいでください。

受診が済みましたら、診断結果報告書の提出をお願いします。

プールに入っているの？

とびひ

治るまで入れません。プールの水でうつることはありませんが、他の人と触れると悪化したり、うつすことがあるためです。

疥癬

治療を始めていけばプールに入れます（ただ角化型疥癬は感染力が強いため外出を控えます）。



皮膚の病気編

アタマジラミ

治療を始めていけばプールに入れます。でもタオルや水泳帽の貸し借りはやめましょう。

水いぼ

プールの水ではうつらないので、入ってもいいです。でもタオルやビート板と一緒に使うとうつることがあるので注意しましょう。プールの後はシャワーできれいにしましょう。



< まつどしじどうせいとけんししんさかい さんか 松戸市児童生徒健歯審査会に参加します！ >

6月13日（木）に松戸市の衛生会館で健歯審査会が開催されます。本校の代表として、6年1組 浅井 光志朗さん・屋富祖 駿汰さん、6年2組 福田 奈央さん、6年3組 高瀬 詩桜さんが参加します。健歯審査会の出場には以下の条件があります。

- ① むし歯がひとつもない。
 - ② 歯並び、かみ合わせが良い。
 - ③ 汚れ（歯石）が付いていない。
- 幼いころより歯を大切にしてきた結果です。素晴らしいですね。



こんげつ ほけんもくひょう
< 今月の保健目標 >

は たいせつ
歯を大切にしよう！

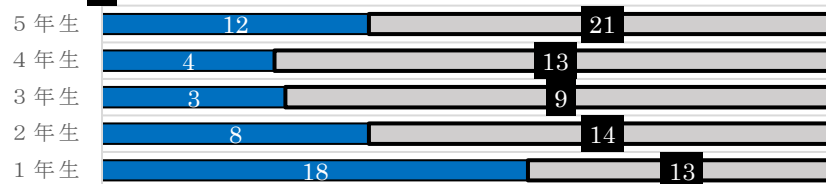


今年度の歯科検診において、むし歯のある人は全校で114名でした。昨年度が98名、一昨年度が87名となっており、年々増加傾向にあります。

また、昨年度の全校のむし歯の治療率は71.7%でした。むし歯を治療しないで放置すると、ひどい時には原因菌が歯の根っこや、あごの骨まで到達し、炎症を起こしてしまいます。そうになると、体の色々な部分にも影響が出て、とてもつらい思いをします。

勉強や運動で力を発揮するためにも、いつもむし歯のないすてきな歯でいたいですね。

6年生 0 ★6年生はむし歯がゼロでした★



ひだり → 治療済
みぎ右 → 未治療

歯科検診で治療や相談を勧められた人はきちんと受診して、全校でむし歯ゼロを目指しましょう！治療したあとは、再度むし歯にならないように毎日丁寧に歯みがきをしましょう。

むし歯がない人はどんな生活をしているの？

6・4～6・10は歯と口の健康週間。毎分毎分健康な歯を守ろう！



むし歯ゼロさんの食べ方は？

- むし歯になりにくいおやつを選ぶ
- おやつは決まった時間に食べる
- ジュースよりお茶や水を飲む
- よくかんで食べる

