

ほけんだより 4月

高木第二小学校保健室
平成31年度4月号
発行者 鈴木 孝明
作成者 杉本 彩

こんげつ ほけんもくひょう
＜今月の保健目標＞
じぶん し
自分のからだを知ろう！



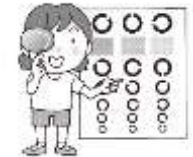
入学・進級おめでとうございます。新しい環境はどうか？新学期が始まります。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。翌日まで疲れを引きずらないように、休む時間をしっかり取りましょう。

＜ 4月 ＞
健康診断のお知らせ
* 検診に伴い、保健関係書類のご記入とご提出をお願いいたします。

日程	内容	学年	備考
12日(金)	発育測定	5・6年生	体操服
15日(月)	聴力検査	2・5年生	
16日(火)	発育測定	3・4年生	体操服
23日(火)	聴力検査	1・3年生	
24日(水)	発育測定	1・2年生・なかよし	体操服
25日(木)	歯科検診	全学年	歯をみがいてくる
26日(金)	聴力再検査	なかよし・対象児童	

* 視力検査一次は各教室で行います。眼鏡やコンタクトレンズを忘れずに！

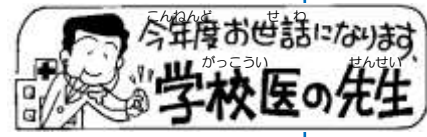
4月8日(月)～22日(月)・・・2～6年生
4月12日(金)～26日(金)・・・1年生・なかよし



「検診結果のお知らせ」は、健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合にお渡ししています。必ず病気というわけではありませんが、治療や詳しい検査が必要な場合もありますので、医療機関に受診していただくようお願いします。

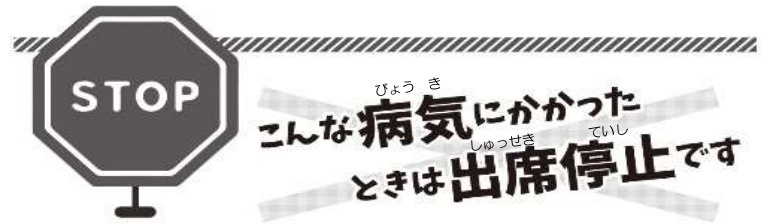
耳鼻科・眼科につきましては、医療機関の受診が済むまではプール学習を控えていただいています。ご承知おきください。

- | | |
|-----|-------------------------------------|
| 内科 | 永田 正人 先生/関 勝三 先生/横関 一雄 先生/笹田 和裕 先生 |
| 眼科 | 廣瀬 裕子 先生 |
| 耳鼻科 | 丹羽 秀夫 先生 |
| 歯科 | 長坂 允 先生/百木田 等 先生/大越 秀一 先生/宮嶋 洋二郎 先生 |
| 薬剤師 | 竹田 恒一 先生 |

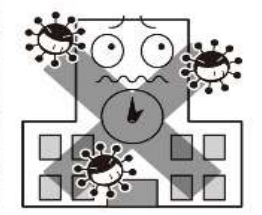


＜保健室の利用について＞

- ◆お子さんの心身の健康についてのご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。
- ◆保健室では、学校で起きた急病やケガについての応急処置を行っています。応急処置は、ケガがおきた当日のみ行います。翌日以降に継続して手当を行うことはできませんので、負傷部位の経過観察や湿布等の交換はご家庭で行ってください。
- ◆着替えや衛生用品(マスクなど)を貸し出すことがあります。後日洗濯して返却してください。下着やマスクは衛生面を考慮して新しいものを用意してお返しください。
- ◆登校前にご家庭で健康観察を行っていただき、体調が優れない場合は、無理をせずご家庭で様子を見てください。登校後に体調が悪くなった場合は、保健室で休養することがあります。1時間休んでも回復しない場合はお迎えをお願いいたします。



例
インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風疹、水ぼうそう、咽頭結膜熱(プール熱)、流行性結膜炎(はやり目)など



例のような感染力が強い病気にかかったら、ほかの人にうつってしまうため、法律で決められた日数をお休みしていただきます(出席停止)。お医者さんから許可が出るまで、ゆっくり治しましょう。