

# そっと悩みを相談してね 中高生 SNS相談@ちば

年末年始も相談を受け付けます！ 1/4(木)～11(木)は毎日開設！

「SNS 相談@ちば」は、年末年始も変わらず、火曜日、木曜日、日曜日の 18 時から 22 時に相談を受け付けます。さらに、1月4日(木)から11日(木)は、毎日開設するので、普段相談できないこと、思い悩んでいることなどがあれば、どのようなことでも気軽に相談してください。専門のカウンセラーが、みなさんの悩みに応えます。

◀ 年末年始の相談日 ▶

日	月	火	水	木	金	土
12/17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

◀ 相談窓口について ▶

期間	～3/31 まで
相談日	火、木、日曜日 1/4～11は毎日
時間	18時～22時
対象	県内に在住、 在学する中高生

どんな悩みでも気軽に相談してください!!

学校に行くのが不安…

クラスでいじめがあるのだけど…

成績が下がったらどうしよう…

先生からこんなこと言われたけど…

家族の世話が大変で…

友だちから冷たくされる…



二次元コード

左の二次元コードを読み取り LINE アプリで友だち登録して、相談を始めてください。

秘密は守ります。  
気軽に相談してね。

千葉県子どもと親のサポートセンター

相談待ってるよ♪

電話相談フリーダイヤル(24時間対応) 0120-415-446  
24時間子供SOSダイヤル(全国共通) 0120-0-78310  
Eメール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp

