

Q 6 学校給食のねらいは何ですか？

生涯にわたって健康で、生き生きとした生活を送るためには、正しい食事のありかたを理解し、望ましい食生活の習慣を身につけ、自ら健康管理ができるようにすることが大切です。また、豊かな社会生活を営むためにも「食」に関心を持つことが大切です。そのためのいろいろな指導です。

- ・ 給食の時間や関連教科の学習の中で、正しい食習慣や自己管理能力を身につけていきます。
- ・ 食事の準備や、会食、後かたづけなどを通して、コミュニケーション能力や豊かな心、望ましい人間関係を育てて行きます。