



寒風台小学校保健室  
平成31年度4月号

新年度の始まりは、子どもたちの顔がやる気と希望に満ちて輝いています。新しい環境で過ごす毎日は、楽しくもありますが、知らず知らずに緊張し、疲れをためてしまいがちです。新しい環境に慣れるまでは、早寝を心がけ、家ではゆったりとした気持ちで過ごさせてあげてください。

## 保健室の利用について

- ◆お子さんの心身の健康についてのご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。
- ◆保健室では、学校で起きた急病やケガについて応急処置を行っています。応急処置は、ケガがおきた当日のみ行います。翌日以降に継続して手当を行うことはできませんので、負傷部位の経過観察や湿布等の交換は家庭で行ってください。
- ◆着替えや衛生用品（マスクなど）を貸し出すことがあります。後日洗濯して返却してください。下着やマスクは衛生面を考慮して新しいものを用意してお返しください。
- ◆登校後に体調が悪くなった場合、保健室で休養をすることがあります。1時間休んでも回復しない場合はお迎えをお願いします。

養護教諭の太田ひとみです。  
宜しくお願いします。



# 毎朝の健康観察をお願いします

### <観察のポイント>

- 寝起きはどうでしたか？
- 顔色は良いですか？
- 食欲はありますか？
- だるさなどを訴えていませんか？
- 便は出ましたか？

登校前に健康観察をしていただき、具合の悪い場合は無理せず早めに休ませてください。無理に登校するとお子さんがつらいだけでなく、他のお子さんに病気がうつる、授業が中断するなどの影響があります。ご理解いただきご協力をお願いします。



## 4月の健康診断予定

8日 (月)	発育測定	4~6年生
10日 (水)	発育測定	2~3年生
12日 (金)	聴力検査	2・3・5年生
19日 (金)	聴力検査	1年生・かぜのこ
23日 (火)	発育測定	1年生・かぜのこ
25日 (木)	歯科検診	全校

「検診結果のお知らせ」は、健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合にお渡ししています。治療や詳しい検査が必要ですので、医療機関を受診していただくようお願いします。受診の結果、異常なしと診断されることもあります。ご容赦ください。耳鼻科・眼科につきましては、プール学習の前に医療機関の受診を済ませていただきますようお願いいたします。

## ケガをした時の救済制度について

学校でケガをして病院へ行ったときは、日本スポーツ振興センターより総医療費の4割が支給されます。共済給付金の請求に必要な書類をお渡ししますので、担任までご連絡ください。

- ◆学校管理下のケガが対象です。
- ◆学校でのケガでは、医療助成受給券（200円）を使用せず、保険診療3割負担で会計をしてください。
- ◆かかった医療費が保険診療で自己負担1500円未満の場合（診療点数500点未満）は対象外です。その場合は医療助成受給券（200円）を使用してください。
- ◆交通事故は適用されません。

昨年度まで加入していました「松戸市学童災害共済」は制度が終了しました。今年度より、家庭でのケガにつきましては、共済給付金の請求ができませんのでご承知おきください。

## 欠席連絡の際のお願い

欠席のご連絡をいただく際に「体調不良」とお知らせいただくことがありますが、どのような症状で欠席なのかをお知らせいただくと助かります。症状を知ること、どのような疾病が流行しているのか、どのような予防措置を取れば良いのかの判断材料としております。たとえば、咳や鼻水、腹痛（下痢の有無）、発熱の場合は何℃か、といったように、より詳しくお知らせください。

## お世話になります！学校医の先生紹介



内科	丸山 英和 先生	歯科	青山 勇
	上原 孝 先生		中村 達三
	西川 和子 先生	耳鼻科	小林 伸行
眼科	阿部 秀樹 先生	薬剤師	渡邊 宏