



松戸市立寒風台小学校  
令和元年度10月号

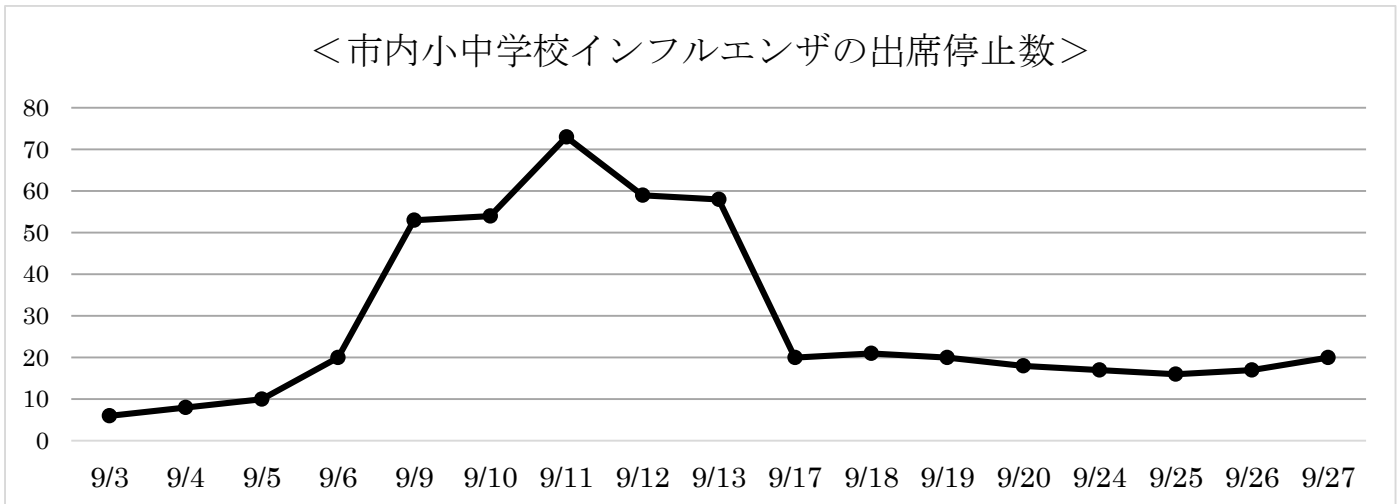
9月の台風被害では千葉県の広域で停電がおき、水も出ないという大変な状況となりました。幸い北西部では停電などの被害はありませんでしたが、いつ起こるとも知れない災害に備え、非常用持ち出し袋の準備、点検をしておくとお安心ですね。非常用持ち出し袋の中身については、総務省消防庁のホームページにリストが載っていますのでご参照ください。



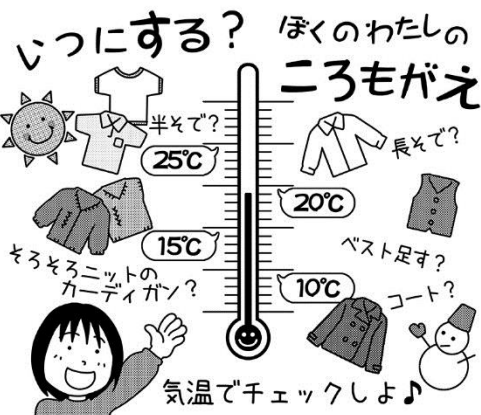
## 市内でインフルエンザ流行

9月2週目に市内小学校でインフルエンザによる学級閉鎖が起きました。本校でも3年生に数名患者が出ました。大流行とならないよう、手洗い・うがいなど、予防に努めてください。

＜市内小中学校インフルエンザの出席停止数＞



毎年この時期になるとお願いしておりますが、今年もランドセルに新しいマスクを1枚用意していただきますようお願いいたします。学級で患者が急に増えたときなどに、マスクを着用するよう指示する場合がありますので、ご協力をお願いします。



厳しい残暑もようやく落ち着き、朝晩は涼しく感じられる季節になりました。10月に入って衣替えをされるご家庭も多いのではないのでしょうか。

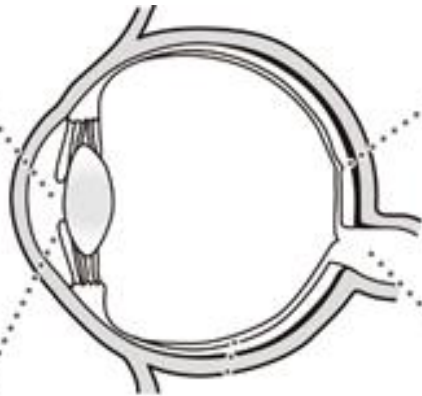
この時期は、日によって温度の差が大きく、学校に来てから暑い・寒いで困っているお子さんが見受けられます。子どもが自分で調整できるように、脱ぎ着できる服装で登校させていただけると助かります。

# 10月10日は目の愛護デー

## 目のしくみ

**瞳孔(どうこう)**  
ここから光がはいってきます

**光彩(こうさい)**  
瞳孔の大きさを  
変えて光の量を  
調整します



**網膜(もうまく)**  
光を感じる細胞  
と色を感じる細胞  
があります

**視神経  
(ししんけい)**  
目で読み取った  
情報を脳に伝え  
ます

## なみだのはたらき

### 1 目を掃除する



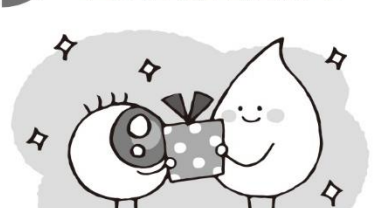
目に入ったゴミなどを  
あらいながします

### 2 目を守る



表面が傷つかないように  
バリアをはります

### 3 目に栄養を届ける



酸素や栄養を届けます

涙はまばたきすることで目に行き渡ります。ゲームやスマホに集中しているとまばたきの回数が減ってしまうことが確認されています。意識してまばたきしてくださいね。

## 寒風台小・視力の様子

(学年別)	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	かぜのこ
視力CまたはDの人数	3	10	7	20	17	17	0
視力C・Dの割合	3.4%	11.1%	9.6%	24.4%	21.3%	17.7%	0%
精密検査が済んだ人の割合	66.7%	80%	85.7%	90%	58.8%	47.1%	

◇視力C=0.7未満0.3以上、視力D=0.3未満です。

◇黒板の文字が見えにくく、学力の低下を招くこともあります。また、ボールなどの飛来物が見えにくく、ケガをする場合もありますので、まだ精密検査を受けていないお子さんは、早めに精密検査を受け、眼鏡をかけるなどの対応をお願いします。

## 秋期視力検査のお知らせ

春の健康診断で受診勧告を受けた児童のうち、まだ精密検査が済んでいない人を対象に視力検査を行います。再度受診勧告を受け取った場合は、なるべく早く眼科医への受診をお願いします。