



松戸市立寒風台小学校
令和元年度 7月号

もうすぐ子どもたちが待ちに待った夏休みです。せっかくの夏休みですから、感染症や熱中症に気をつけ、毎日元気に過ごせるといいですね。

知っていると安心！夜間の急病・電話相談制度

休日・夜間等で医療機関に受診できないとき、小児科の医師・看護師に電話で相談できる「小児救急電話相談事業」という制度があります。旅行先などで急に体調をくずしたときなど、いざというときの手段として知っておくと安心です。

<利用方法>

短縮番号「#8000」（全国同一）にかけると、都道府県毎の相談窓口へ自動転送されます。症状等を説明し、アドバイスを受けられます。



定期健康診断の記録をお配りします。

4月より行ってきました健康診断の記録を配付しますのでご確認ください。

- ① 5年生の脊柱検査は結果が1学期中に届かないため記載されていません。2学期に発育測定の結果と併せてお知らせします。
- ② すでに治療済み証をご提出いただいている疾病異常について、保健室で管理・把握しておりますが、システム上「治療済み」の記録が反映されませんのでご了承ください。
- ③ 「定期健康診断の記録」は、ご家庭で保管してください。学校へ返却の必要はありません。

災害共済についてQ&A

学校で加入している日本スポーツ振興センターの災害共済について、保護者の方からよくいただく質問を紹介します。

- Q1 医療助成受給券を使用したため1500円を超えませんでした。申請できませんか。⇒金額ではなく点数を確認してみてください。診療点数が500点を超えるものは対象となります。超えている場合は再会計してもらい、申請できます。
- Q2 決められた通学路ではない道（習い事へ直接向かう道）を歩いて下校していた際にケガをしました。申請できますか。⇒通学路を歩いていない場合は対象外となります。
- Q3 家でのケガは保障されますか？⇒昨年度までは「松戸市学童災害」で保障されていましたが、今年度から廃止となり保障されなくなりました。

熱中症かも! どうすればいい? 判断チャート

子どもの様子がおかしい

- ・ 倒れる
- ・ 気分が悪い、頭が痛い
- ・ 体に触れると熱い
- ・ 力が入らない、座り込む
- ・ ふらふらする、立ってられない
- ・ 手足がつる、しびれる、足がもつれる



声をかけてみる

ここはどこ?



なまえ
名前は?



いま
今なにをしているかわかる?



いしき
意識がない・返答がおかしい

いしき
意識がある

救急車要請



応急手当をする



- ・ 涼しい所で休む
- ・ 衣服をゆるめる



- ・ 図の場所を冷やす

安静にして
十分に休めます



はい

水分補給で症状は
よくなった?



はい

自分で水分を
とれる?



病院へ

いいえ

いいえ