

9月1日 第2学期始業式（ティームス）校長先生の話

おはようございます。今日は久しぶりにみなさんの元気な姿が見られてうれしかったです。あいさつも忘れずきちんとできましたか？この夏は、毎日暑くて大変でしたね。まさに猛暑でした。台風も大型で影響を受けた人もいるかもしれませんね。みなさんの夏休みはどうでしたか、夏休み中に地域の盆踊りで会った子に聞くと、いろいろなところに行っていたようです。

2学期も、心も体も成長できるように勉強も運動もがんばってください。いじめなどせず人には親切にしましょう。得意分野を伸ばし、自分に自信を持って、苦手分野にも取り組むエネルギーにしましょう。

今日は、3つのお話をします。

1. 夏休みは、猛暑日がたくさんあり、とても暑かったですね。熱中症警戒アラートがでたら、熱中症予防行動をとるようにしてください。小まめに水分補給をして、激しい運動は中止してください。
2. 生活のリズムが夜型になってしまった人は、食事・運動・睡眠をバランスよくとり、規則正しい生活を送りましょう。
3. 2学期は、夏休み作品展、修学旅行、校外学習などがあります。体育大会や小中合同音楽会もあります。それぞれ目標をもってしっかりと準備して、当日十分に楽しめるようにしましょう。当日だけでなく準備しているときもみなさんの成長はあります。準備や練習そのものも楽しめるといいですね。

まとめ まだまだ暑いので熱中症予防や感染予防が大切です。そして心と体は両輪です。健やかな成長のため、進んで学力と体力をつけ、いじめなどをせず、自分自身やお友だちなど他の人たちの「健康や安全」を考えて過ごしていきましょう。何かあったらすぐに担任の先生などに相談してください。

つけたし SDGsにのっとり、今年もテープの芯の回収を始めます。

