

ほけんだより 4月

相模台小学校
保健室
R6. 4. 5

みなさん、進級おめでとうございます！

これから始まる新しいことでわくわくしていることと思います。

初めてのことが多くてドキドキしてしまうこともあると思いますが、

“早寝・早起き・朝ごはん”を心がけて、毎日を元気に過ごしましょう。

学校では健康診断が始まります。一年間健康に過ごすために、大切な行事です。しっかり健康診断を受けて、よいスタートを切りましょう。



～健康診断が始まります～

4月～6月にかけてみなさんのからだの成長を知るためや、具合のわるいところがないかを調べるためにいろいろな検査をします。

《日程について》

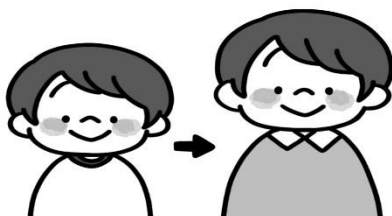
学年 項目	なのはな、7くみ		1年	2年	3年	4年	5年	6年
	1年	2～6年						
発育測定 (身長・体重)	4/12	4/12	4/23	4/12	4/12	4/11	4/11	4/11
視力検査	4/8～4/19 *再検査は4/22～							
聴力検査	4/19		4/30	4/25	4/15		4/17	
耳鼻科	5/15	*5/15	5/15	△	△	5/15	△	△
歯科	6/21		6/19	5/10	6/20	5/9	6/21	6/8
内科	6/12		6/12		6/13		6/11	
眼科	6/5	*6/5	6/5	△	△	6/5	△	△
心電図検査	5/17		5/17					
脊柱側弯症検診		未定					未定	
尿検査	5/24 (予備日 5/28) 二次検査 6/6 (予備日 6/18)							

*耳鼻科と眼科は1・4年生が対象学年です。それ以外の学年は「△」マークになっており、保健調査票で所見がある場合に対象となります。

なのはな学級は、「」がついている項目は該当学年が対象になります。

*5年生対象の脊柱側弯症検診につきましては、日程が決まり次第ご連絡いたします。

健康診断ってこんなにすごい！



自分の成長を知ることができる！



病気や異常を見つけることができる！



からだに興味をもつきっかけになる！

がっこうい せんせいがた しょうかい
学校医の先生方を紹介します

内科	杉田 俊寿 先生	小山内科クリニック	松戸小山189	Tel 710-5174
	久野 慎司 先生	松戸ｸﾘｰｸﾘｯｸ	松戸1139-2 ㊦㊧㊨	Tel 394-4270
			㊩-㊪㊫㊬-松戸302	
	津留 智彦 先生	つるこどもクリニック	松戸1072-6	Tel 703-8941
歯科	宇佐美 宏 先生	宇佐美歯科診療室	松戸1689	Tel 362-5207
	秋山 祐子 先生	秋山矯正歯科	本町1-1 松栄館ビル3F	Tel 361-2660
	湯浅 邦彦 先生	湯浅歯科医院	根本9-7	Tel 363-6480
耳鼻科	高橋 俊之 先生			
眼科	花塚 秀樹 先生	まつど眼科	松戸1240-1 テルソーレ松戸1F	Tel 331-7311
			中矢切560	Tel 362-5718
薬剤師	佐藤 倫子 先生			

みなさんの学校生活を健康面からサポートして下さる先生方です。
 お会いしたときはきちんとあいさつをしましょう。

保護者の方へ



必ずご確認ください！

< 保健関係の提出物について >

- ① 保健調査票（ピンクのカード） 提出期限：4月12日（金）
 * 健康状況・既往症・予防接種歴・現在の様子等記入してください。
- ② 緊急時連絡カード（白A4の用紙） 提出期限：4月12日（金）
 * 確実に連絡がとれる連絡先を記入してください。
 * 全学年新しい用紙にご記入いただきます。お手数ですが、よろしくお願いいたします。

< 朝の健康観察について >

ご家庭での健康観察は、学校で元気に1日を過ごすためにも大切です。学校へ登校する前から体調が悪い時は無理に登校せず、ご家庭で休養をお願いします。

また、日々の健康観察の観点として…

- 発熱していないか
- 朝食をきちんと摂ったか
- 排便はあったか
- 頭痛・腹痛などはないか
- だるそうにしていないか
- その他、普段と様子が違うことはないか

等ご家庭で確認をお願いします。

正しい生活習慣を身につけるために、手洗いを徹底させたいと考えています。手を洗った後は清潔なハンカチ等で手をふくことが大切です。手洗いは、様々な感染症の予防にもつながりますので、ハンカチ等の持参のご協力をお願いします。

ほけんしつ
保健室からこんにちは

ほけんしつ なくもはるか ほしなもと げんき がっこうせいかつ おく
 保健室の南雲晴日と星名素です。みんなが元気に学校生活を送ることができるよう、今年度も2人で
 ほけんしつ てつだ おも
 保健室からお手伝いをしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします！