

## 子どもたちの健康と安全のために ～臨時休業及び学年始め休業中における児童の指導についてのお願い～

日頃より、本校の教育活動にご理解・ご協力を頂き、ありがとうございます。  
6年生は、3月19日より春休みを迎えます。春休みについて、本校では下記のように児童に指導していますので、ご家庭での指導をよろしくお願いいたします。

### 1. 期間

3月2日午後(月)～4月10日(水)

**※4月8日(水) 市内公立中学校入学式**

### 2. 規則正しい生活をしましょう

- (1) 春休みの計画、一日の生活時間の計画を立てて、生活しましょう。
- (2) 家事を分担し、家族の一員として協力して生活しましょう。
- (3) お手伝いすることを決めて、毎日しましょう。
- (4) 朝の10時までは外に遊びに行かず、家で勉強やお手伝いをしましょう。

### 3. 進学に備えた学習をしましょう

- ・小学校で学習したことを復習しましょう。特に、6年間で習った漢字の読み書き、小数、分数の計算はできるようにしておきましょう。

### 4. この時にしかできないことに取り組みましょう

- ・春休みは、一年間のまとめや整理をするときです。自分の部屋や机、本箱や持ち物の整理整頓をしましょう。

### 5. 健康にすごしましょう

- (1) 健康観察カードへの記入を毎日欠かさずに行いましょう。
- (2) 早寝早起きを心がけ、規則正しい生活リズムをくずさないようにしましょう。
- (3) 手洗い・うがいを習慣化し病気を予防しましょう。

### 6. 安全に過ごしましょう

- (1) 交通事故にあわないようにしましょう。
  - ①自転車の二人乗り、道路へのとびだしは絶対にやめましょう。
  - ②危険な場所では、自転車から降りて、押して歩きましょう。
  - ③自転車に乗る範囲はおうちの人と相談し、安全に乗りましょう。
  - ④自転車は、日頃からよく点検しておきましょう。(ブレーキ・サドルの高さ・ライト)
  - ⑤自転車のライトは、暗くなる前につけましょう。回りを見て安全に乗るようにしましょう。
  - ⑥自転車に乗るときにはヘルメットを着用しましょう。
- (2) 遊びに行くときにはルールを守りましょう。
  - ①「どこへ」「だれと」「何をしに」「いつ帰る」を家の人に知らせましょう。
  - ②朝10時までは遊びにいたり、遊びに誘ったりしないようにしましょう。
  - ③夕方5時までには帰宅し、市のチャイムは家で聞きましょう。家の人と外出するときも夜9時までには帰宅しましょう。

- (3) 公園では一人で遊ばないようにしましょう。また、遊びに行くときは、必ず防犯ブザーを持って遊びに行き、危ない目にあつたときは防犯ブザーをならしましょう。
- (4) 人通りの少ないところへは行かないようにしましょう。
- (5) エレベーターに乗るときは、まわりに不審な人がいないか注意しましょう。
- (6) 見知らぬ人から声をかけられたり誘われたりしても、絶対についてはいけません。
- (7) インターネットを使うときは、おうちの人と約束を決め、正しく、安全に使いましょう。
- (8) 知らない人からの電話で、友だちの住所や電話番号を教えるはいけません。

**「イカのおすし」を守りましょう**

「イカ」・・・行かない	「の」・・・のらない	「お」・・・大声でさげふ
「す」・・・すぐ逃げる	「し」・・・知らせる	

- (7) 知らない人につきまとわれた時は、近くにいる大人に助けを求めましょう。その場に誰もいないときは、大声を出したり、近くの家や「子ども110番」の家に逃げこみ助けを求めたりしましょう。また、知らない人から道を聞かれたときは、その場で知っていることを教え、案内を頼まれてもはっきり断りましょう。
- (8) 知らない人からの電話は、家の人にかわってもらいましょう。友だちの電話番号や住所は絶対に教えるはいけません。
- (9) 映画館やボウリング場、スーパーマーケット、デパート、ゲームセンターなどへは、子どもだけで行かないようにしましょう。
- (10) 工事現場や駐車場などの危険な場所には入らないようにしましょう。
- (11) 川や遊水池に近づいてはいけません。

## 7. その他

- (1) 事故・事件発生の場合や、不審者・露出狂に遭遇した場合は、ただちに警察に連絡し、その後学校にも連絡をお願いいたします。

松戸警察 (369) 0110	松戸東警察 (349) 0110
松戸駅前交番 (368) 3981	相模台小学校 (363) 4245

- (2) 悩み事や困ったことへの相談機関 (対象：保護者、児童)

- ① いじめ相談専用ダイヤル 703-0602  
(平日 8:30~19:00)
- ② 千葉県子どもと親のサポートセンター (24時間) 0120-415-446
- ③ 子どもの人権110番 0120-007-110  
(平日 8:30~17:15 千葉県内の固定電話からおかけ下さい。)
- ④ 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
- ⑤ 千葉いのちの電話 (24時間受付) 043-227-3900