

# けんこうわんだふる

2017年6月1日  
松戸市立梨香台小学校  
保健室



## 6月の健康診断日程

	日程	対象
眼科検診	6月5日(月)	1, 4年, 6くみ
心臓検診	6月6日(火)	1年生
内科検診	6月21日(水)	3, 4年生, 6くみ
	6月22日(木)	5, 6年生
スコリオ(モアレ)検診	6月30日(金)	5年生

### 6月の保健目標

- 歯を大切にしよう
- 梅雨時の健康に注意しよう

6月4日(日)～10日(土)は、歯と口の衛生週間



## ～歯のじゅみょうってしていますか?～

※じゅみょうとは、いのちのながさのことです。

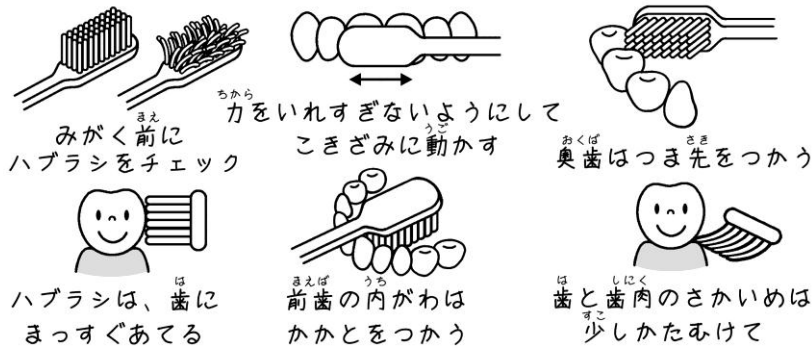
歯は、大切にケアをすれば一生つかいつづけることができますが、さんねんながら体のじゅみょうより早くぬけてしまう場合がおおいのです。

歯のじゅみょうは約50～65年。中でも奥歯はいちばんみじかく、前歯よりも10年以上も早くぬけてしまいます。日本人の平均寿命は男性が約80さい、女性が約86さい、歯と歯の平均寿命をくらべると20年以上の差があります。

歯を失う原因のほとんどがむし歯と歯周病(歯ぐきのびょうき)です。奥歯は歯ブラシが届きにくく、よごれが残ってしまいがちです。

しっかり時間をかけて、ただしくみがけるようにしましょう。

ハブラシをじょうずにつかっていますか?



みがき残しの多いところに注意しよう



## ～6月13日(火)に歯みがき指導があります～

日本大学の学生さんによる歯みがき指導が全学年で行われます。持ち物は以下のものになります。各学級でも連絡がありますが、忘れ物がないよう、ご準備をよろしくお願いたします。

- ・歯ブラシ
- ・コップ
- ・手鏡
- ・フェイスタオル
- ・洗濯バサミ(1個)
- ・うがい用の水(ペットボトルor水筒に入れておく)
- ・赤鉛筆、鉛筆



## ～まちがいさがし～

まちがいは、7つ!!  
こたえは、保健室前にあります。



歯科検診の結果、治療が必要と診断された人には治療のすすめを出しました。すでに約40人ほど治療を終えて、治療済証がどんどん返ってきており、保護者の方のご協力に感謝しています。まだの人は早めに治療をお願いします。

今年度、梨香台小は、治療率80%を目指しています!