

給食だより

令和5年11月1日
松戸市立梨香台小学校
11月号

わたしたちは食事からエネルギーや栄養素を補給して、成長したり活動したりしています。わたしたちは自然の恵みをいただいています。命をいただくことへの感謝の心をもって食事をしてほしいと思います。



感謝を込めていただきます！ ごちそうさま！



食事の前後のあいさつには、食べ物
の命をいただくことや、食事をつくる
ためにかかわった人たちへの感謝の気
持ちは込められています。心を込めて
あいさつをしましょう。



11月23日は 勤労感謝の日

「勤労感謝の日」は、「勤労を
たつとび、生産を祝い、国民た
がいに感謝しあう」日です。食
にかかわる人たちへ感謝の気持
ちを伝えてみませんか。



給食はいろいろな人に 支えられています



学校給食は栄養士をはじめ、調理員さんや
生産者さん、運送業者さんなどの力によって、
みなさんのもとに届けられています。

学級閉鎖等の給食費について

食材料発注の都合により、お休みの期間の給食費が全額返金されない場合もありますのでご了承ください。年度当初の予定回数と異なった分は3月末で精算されます。

給食試食会を行いました！

10月16日（月）にPTA主催の給食試食会が行われました。学校給食の目標や給食ができるまでの話をさせていただきました。その後、文化厚生委員さんを中心に給食の準備から後片付けまで児童と同じように行いました。



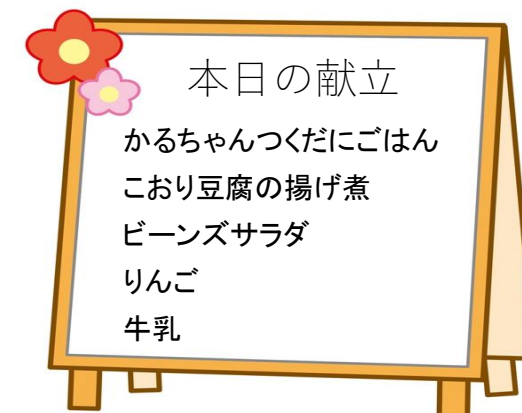
学校給食目標のポイント

1. 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。
2. 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。
3. 明るい社会性と協同の精神を養う。
4. 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。
5. 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。
6. 伝統的な食文化を理解する。
7. 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



学校給食は、成長期にある児童が適切な栄養を摂取することと併せて、将来にわたって健康でいられるように望ましい食習慣を養うことを目標としています。

そして、文部科学省から示されている生活習慣病予防の観点も踏まえて算出された学校給食食事摂取基準を目標として献立は作成されています。



本日の献立

かるちゃんづくだにごはん
こおり豆腐の揚げ煮
ビーンズサラダ
りんご
牛乳

手軽に鉄分が取れるこおり豆腐を使った煮物やにぼしを使った手作りつくだになどを紹介させていただきました。子ども達に人気のメニューです。

ご興味がある場合は、担任を通してお知らせください。当日お配りしたレシピをお配りさせていただきます。